

**Збірник наукових матеріалів
XLV Міжнародної науково-практичної
інтернет - конференції
*el-conf.com.ua***



«ВЕСНЯНІ НАУКОВІ ЗІБРАННЯ — 2020»

22 травня 2020 року

Частина 3



м. Суми

Весняні наукові зібрання — 2020, XLV Міжнародна науково-практична інтернет-конференція. – м. Суми, 22 травня 2020 року. – Ч.3, с. 80.

Збірник тез доповідей укладено за матеріалами доповідей XLV Міжнародної науково-практичної інтернет - конференції «Весняні наукові зібрання — 2020», 22 травня 2020 року, які оприлюднені на інтернет-сторінці el-conf.com.ua

Адреса оргкомітету:
21018, Україна, м. Вінниця, а/с 5088
e-mail: el-conf@ukr.net

Оргкомітет інтернет-конференції не завжди поділяє думку учасників. У збірнику максимально точно збережена орфографія і пунктуація, які були запропоновані учасниками. Повну відповідальність за достовірну інформацію несуть учасники, наукові керівники.

Всі права захищені. При будь-якому використанні матеріалів конференції посилання на джерела є обов'язковим.

Висновки. Отримані нами данні кажуть про те, що наявна компенсація у респондентів може бути на межі. Тобто потрібно скоригувати навчальний процес, зробити його більш ефективним та безпечним для психічного здоров'я. Наприклад залучити студентів до роботи з університетським психологом індивідуально та у групах.

Література:

1. Ротенштейн Л.С., Рамос М.А., та ін. Поширеність депресії, депресивних симптомів і суїцидальних думок серед студентів-медиків: систематичний огляд і метааналіз. JAMA. 2016р; 2214-2236с.

2. Аль-Маашані та ін. Поширеність і кореляти депресивних симптомів серед студентів-медиків: перехресне одноцентрове дослідження. ЕААР. 2020 березень; 28-31с.

УДК 613.8

Медичні науки

ДАНІ ПРОГНОСТИЧНОЇ ОЦІНКИ ОСОБЛИВОСТЕЙ ВЗАЄМОЗАЛЕЖНОСТІ ХАРАКТЕРИСТИК ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ ТА ПОКАЗНИКІВ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СУЧАСНИХ СТУДЕНТІВ

Сергета І. В.,

завідувач кафедри загальної гігієни та екології

Мостова О. П.,

доцент кафедри загальної гігієни та екології

Панчук О. Ю.,

асистент кафедри загальної гігієни та екології

Стоян Н. В.,

доцент кафедри загальної гігієни та екології

Вінницький національний медичний університет ім. М. І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

Актуальність. Однією із найважливіших складових здійснення адекватної, відповідно до існуючих вимог, прогностичної оцінки особливостей взаємозалежності характеристик функціонального стану організму та показників стану здоров'я сучасної студентської молоді слід вважати факторний аналіз, який надає

можливість, виходячи із якісних позицій, провести оцінку особливостей окремих характеристик, що безпосередньо не вимірюються, на підставі оцінки інших характеристик, рівень вираження котрих встановлений згідно із кількісними критеріями, і, отже, визначити для великої кількості вихідних ознак певний конкретизований невеликий набір властивостей, що відзначають наявний зв'язок між групами досліджуваних ознак і певними узагальненими факторами, які їх чітко описують [1, с. 480; 2, с. 37; 4, с. 223; 5, с. 198; 6, с. 35; 7, с. 48].

Мета. Метою дослідження є здійснення прогностичної оцінки особливостей взаємозалежності характеристик функціонального стану організму та показників стану здоров'я студентів на основі застосування факторного аналізу.

Матеріали та методи. Наукові дослідження здійснювались на базі Вінницького національного медичного університету ім. М. І. Пирогова серед студентів різних курсів медичного факультету. Під час їх проведення вивчались характеристики функціональних особливостей вищої нервової діяльності (латентний період простої і диференційованої зорово-моторної реакції, рухливість і врівноваженість нервових процесів) за даними хронорефлексометрії, характеристики уваги і розумової працездатності на підставі застосування таблиць Шульте, характеристики функціональних можливостей зорової сенсорної системи (критична частота злиття світлових миготінь) за даними методики "Світлотест", характеристики соматосенсорного аналізатора (координація рухів) за даними тренометрії тощо.

Особливості взаємозалежності характеристик функціонального стану організму і показників стану здоров'я студентів визначались завдяки проведенню статистичної обробки із застосуванням факторного аналізу (створення кореляційної матриці для змінних, що підлягають аналізу, відокремлення окремих факторів і розрахунок факторних навантажень, обертання факторів для створення спрощеної схеми їх трактування за методикою Varimax, ідентифікація та змістовна інтерпретація отриманих факторів) на основі використання стандартизованого пакету прикладних програм багатовимірного статистичного аналізу "Statistica 6.1 for Windows" (ліцензійний № BXXR901E245722FA) [1, с. 480; 3, с. 251].

Результати та обговорення. Отримані під час проведених досліджень

результати відзначали, що у юнаків на провідні характеристики стану здоров'я впродовж часу перебування у закладі вищої медичної освіти найбільш значущий вплив справляли такі фактори, як “функціональні особливості зорової сенсорної системи” (частка дисперсії – від 30,2% серед першокурсників до 35,3% серед випускників), “функціональні особливості координації рухів” (частка дисперсії – від 25,7% серед випускників до 27,5% серед першокурсників) і “функціональні особливості швидкості зорово-моторної реакції та стійкості уваги” (частка дисперсії – від 11,1% серед першокурсників до 13,2% серед третьокурсників), разом з тим, у дівчат на характеристики рівня здоров'я протягом усього часу навчання найбільш суттєвий вплив справляли такі фактори, як “функціональні особливості зорової сенсорної системи” (частка дисперсії – від 24,6% серед першокурсниць до 32,2% серед випускниць), “функціональні особливості координації рухів” (частка дисперсії – 25,9% серед третьокурсниць до 30,5% серед першокурсниць) і “функціональні особливості швидкості зорово-моторної реакції” (частка дисперсії – від 10,5% серед першокурсниць до 13,8% серед третьокурсниць).

Висновки. Під час ході здійснення комплексної оцінки особливостей взаємозалежності показників розвитку психофізіологічних функцій організму та характеристик стану здоров'я студенток і студентів, які перебували на різних етапах здобуття вищої медичної освіти, визначена надзвичайно стабільна і стійка картина взаємин між досліджуваними показниками. Серед юнаків на провідні характеристики стану здоров'я впродовж усього часу перебування у закладі вищої медичної освіти найбільш значущий вплив справляли такі фактори, як “функціональні особливості зорової сенсорної системи”, “функціональні особливості координації рухів” і “функціональні особливості швидкості зорово-моторної реакції та стійкості уваги”, натомість, серед дівчат на характеристики рівня здоров'я протягом усього часу навчання найбільш суттєвий вплив справляли такі фактори як “функціональні особливості зорової сенсорної системи”, “функціональні особливості координації рухів” і “функціональні особливості швидкості зорово-моторної реакції”.

Література:

1. Антомонов М. Ю. Математическая обработка и анализ медико-биологических данных. – К., 2018. – 589 с.
2. Мороз В. М. Гунас І. В., Сергета І. В. Дерматоглифические и психофизиологические особенности практически здоровых подростков Подольского региона Украины. *Бюллетень сибирской медицины*. 2008. № 4. С. 37-45.
3. Наследов А. Д. Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных. СПб.: Речь; 2006. 392 с
4. Полька Н. С., Сергета І. В. Актуальні проблеми психогігієни дітей і підлітків: шляхи та перспективи їх вирішення (огляд літератури і власних досліджень). *Журнал НАМН України*. 2012. Т. 18, № 2. С. 223-236.
5. Реброва О. Ю. Статистический анализ медицинских данных. Применение пакета прикладных программ Statistica. М.: МедиаСфера, 2006. 312 с.
6. Сергета І. В., Шінкарук-Диковицька М. М. Особливості кореляційних зв'язків показників варіабельності серцевого ритму з антропометричними і соматотипологічними показниками у практично здорових міських підлітків Поділля. *Вісник Вінницького медичного університету*. 2008. Т. 12, № 1. С. 34-38.
7. Сергета І. В., Панчук О. Ю., Стоян Н. В., Дреженкова І. Л., Макаров С. Ю. Університетська гігієна у контексті імплементації “Закону про вищу освіту”: фізіолого-гігієнічні основи, реалії та шляхи розвитку. *Довкілля та здоров'я*. 2016. № 4 (80). С. 46-52.