

МАТЕРІАЛИ  
І МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



Міжнародний Центр Наукових Досліджень

# ПЕРІОД ТРАНСФОРМАЦІЙНИХ ПРОЦЕСІВ В СВІТОВІЙ НАУЦІ: ЗАДАЧІ ТА ВИКЛИКИ

| 2 ЧЕРВНЯ 2023 РІК  
м. Одеса, Україна

Вінниця, Україна  
«Європейська наукова платформа»  
2023

# THE PECULIARITIES OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL ADAPTATION OF MODERN PUPILS AND STUDENTS

**Serheta Ihor**

Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the  
Department of General Hygiene and Ecology  
*National Pirogov Memorial Medical University, Vinnitsya, Ukraine*

The social psychological, mental and psychophysiological adaptation are considered to be the leading components of the adaptation process of modern pupils and students. Social psychological adaptation is the process of adapting a person to existence in the structure of a certain group and developing an individual style of behavior, mental adaptation is the process of establishing an optimal relationship between the individual and the environment during the performance of activities, which allows satisfying the actual socially significant needs of the individual, ultimately, psychophysiological adaptation is a process related to ensuring the optimal organization of psychophysiological relationships and, therefore, maintaining mental and somatic health [1, 2, 3, 4, 5].

In the course of the research a methodology was developed for the use of the adaptation approach to prognostic assessment of the peculiarities of the course of the processes of psychophysiological adaptation of modern pupils and students, at the center of which is a probabilistic approach with the wide application of correlation, cluster, regression and factor analysis procedures. Thus, according to the results of the correlation analysis, the indicators of such psychophysiological functions as the speed of a simple and differentiated visual-motor reaction, the characteristics of the main nervous processes, the indicators of movement coordination, as well as the characteristics of such personality traits as the level of expression of neurotism, state and trait anxiety, asthenic and depressive states. Attention was also drawn to the fact that as a result of the use of various programs of psychophysiological influence and psychohygienic correction, a significant increase in the number of established connections was registered, which should be interpreted as a favorable positive adaptation-significant phenomenon caused by the effect of adequate "transfer" of the consequences of the accelerated development of one component of the working dynamic system that has developed, on a number of others. The obtained results provided an opportunity for scientifically based methodological approaches to the implementation of an objective comprehensive point assessment of the level of psychophysiological adaptation of pupils and students.

## References:

1. Сергета, І. В., Браткова, О. Ю., Серебреннікова, О. А. (2022) Наукове обґрунтування гігієнічних принципів профілактики розвитку донозологічних зрушень у стані психічного здоров'я учнів сучасних закладів середньої освіти (огляд літератури і власних досліджень). Журнал НАМН України. 28 (1). 306-326.
2. Сергета, І. В., Серебреннікова, О. А., Стоян, Н. В., Дреженкова, І. Л., Макарова, О. І. (2022) Психогігієнічні принципи використання здоров'язберігаючих технологій у сучасних закладах вищої освіти. Довкілля та здоров'я. 2 (103). 32-41.

3. Сергета, І. В., Бардов, В. Г., Дреженкова, І. Л., Панчук, О. Ю. (2020) Гігієнічні нормативи рухової активності студентів закладів вищої медичної освіти та шляхи її оптимізації. Вінниця : ТОВ "ТВОРИ".
4. Тимошук, О. В., Полька, Н. С., Сергета, І. В. (2020) Наукові основи комплексної гігієнічної оцінки якості життя та адаптаційних можливостей сучасної учнівської і студентської молоді. Вінниця: ТОВ "ТВОРИ".
5. Makarov, S. Y., Stoyan, N. V., Serheta, I.V., Taran, O. A., Dyakova, O. V. (2019) Peculiarities of the interaction of the indicators of psychophysiological adaptation of modern students in the context of the effective monitoring of individual health of young women and young men. Wiadomości Lekarskie., LXXII, nr 5 cz II. 1053-1058.