



2 June, 2023

Lisbon, Portuguese Republic

**THE CURRENT STATE OF DEVELOPMENT OF WORLD
SCIENCE: CHARACTERISTICS AND FEATURES**
V International Scientific and Theoretical Conference

Lisbon, 2023

Serheta Ihor

Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Department of General Hygiene and Ecology
National Pirogov Memorial Medical University, Vinnitsya, Ukraine

METHODS OF COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF THE MORPHOFUNCTIONAL STATE OF YOUNG WOMEN AND YOUNG MEN IN THE STRUCTURE OF MODERN PHYSIOLOGICAL AND HYGIENE RESEARCH

As a priority way to significantly increase the degree of objectivity of comprehensive assessment of the state of health in the course of conducting scientific research in the field of preventive medicine, in particular in the field of physiology and hygiene of children, adolescents and young people, it should be noted the use of conceptual provisions of pre-nosological diagnostics and, therefore, the introduction an individualized approach to determining the adaptive resources of their organism based on the application of integral criteria for assessing the processes of forming a morphofunctional state, psychophysiological functions, personality traits and quality of life characteristics and, first of all, specially developed for this purpose complex integral indicators or scales of a complex point assessment [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9].

The aim of the study was to determine and scientifically substantiate modern methods of comprehensive assessment of the morphofunctional state of young women and young men, which increase the degree of effectiveness of conducting physiological and hygienic research.

Research was conducted on the basis of a number of secondary and higher educational institutions using modern hygienic, psychophysiological, psychodiagnostic, psychological-pedagogical, medical-sociological, epidemiological methods and methods of expert evaluations and statistical analysis.

The data obtained as a result of the conducted research clearly define the fact that as the main stages of the practical interpretation of the developed methods of complex point assessment of the morphofunctional state of the organism of young women and young men, in particular scales of complex point assessment of the features of the course of psychophysiological and mental adaptation of young women and young men, screening assessment of the degree of risk the occurrence of pre-hospital deviations in the state of mental health, a comprehensive hygienic assessment of the occurrence of disorders on the part of the visual sensory system, the psychophysiological readiness of the students' organism to successfully perform professional activities, the degree of risk of adverse changes in the leading indicators of physical development and the morphofunctional state, should be noted: determination based on the application of modern psychophysiological, psychodiagnostic and medical-sociological methods of the degree of expression of the leading psychophysiological functions and characteristics of the personality; verification of the obtained results in points in accordance with the created point evaluation scales; calculation of the values of indicators of the success of the researched processes and phenomena that are studied, or manifestations that are established, based on the application of specific quantitative criteria for their meaningful evaluation; determination of individualized preventive strategies for the use of means of psychophysiological influence and psychohygienic correction of deviations.

The methods of comprehensive assessment of the morphofunctional state of the organism of young women and young men, developed and scientifically based, are undoubtedly simple in practical interpretation and extremely accessible in the interpretation of the obtained data, methods that can be successfully used in the course of conducting research of physiological and hygienic content and medical professionals (doctors, middle medical personnel), and medical psychologists, and psychophysiologicalists.

References:

1. Мороз В. М., Серебреннікова О. А., Сергета І. В., Стоян Н. В. Психофізіологічні та психогігієнічні основи ефективного використання здоров'язберігаючих технологій у закладах вищої освіти Вінниця: ТОВ "ТВОРИ", 2021. 208 с.
2. Осадчук Н. І., Сергета І. В. Фізичний розвиток дітей і підлітків та сучасні підходи до оцінки ступеня його гармонійності. Вінниця: ТОВ "Меркьюрі-Поділля", 2014. 188 с.
3. Полька Н. С., Сергета І. В. Актуальні проблеми психогігієни дітей і підлітків: шляхи та перспективи їх вирішення (огляд літератури і власних досліджень). *Журнал НАМН України*. 2012. т. 18, № 2. С. 223-236.
4. Сергета І. В., Бардов В. Г. Організація вільного часу та здоров'я школярів. Вінниця: РВВ ВАТ "Віноблдрукарня", 1997. 292 с.
5. Сергета І. В. Донозологічні зрушення у стані психічного здоров'я: сучасні психогігієнічні підходи до тлумачення, діагностики та оцінки / *Науковий журнал Міністерства охорони здоров'я України*. – 2013. – № 3 (4). – С. 36-49.
6. Сергета І. В., Браткова О. Ю., Серебреннікова О. А. Наукове обґрунтування гігієнічних принципів профілактики розвитку донозологічних зрушень у стані психічного здоров'я учнів сучасних закладів середньої освіти (огляд літератури і власних досліджень). *Журнал НАМН України*. 2022. Т. 28, № 1. С. 306-326.
7. Сергета І. В., Серебреннікова О. А., Стоян Н. В., Дреженкова І. Л., Макарова О. І. Психогігієнічні принципи використання здоров'язберігаючих технологій у сучасних закладах вищої освіти. *Довкілля та здоров'я*. 2022. № 2 (103). С. 32-41.
8. Сердюк А. М., Полька Н. С., Сергета І. В. Психогигиена детей и подростков, страдающих хроническими соматическими заболеваниями. Вінниця: Нова книга, 2012. 336 с.
9. Makarov Serhii Y., Stoyan Nataliya V., Serheta Ihor V., Taran Oksana A., Dyakova Oksana V. Peculiarities of the interaction of the indicators of psychophysiological adaptation of modern students in the context of the effective monitoring of individual health of young women and young men. *Wiadomości Lekarskie*. 2019, tom LXXII, nr 5 cz II. P. 1053-1058.