

SCI-CONF.COM.UA

MODERN RESEARCH IN WORLD SCIENCE



**PROCEEDINGS OF XI INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
JANUARY 29-31, 2023**

**LVIV
2023**

RELATIONSHIP BETWEEN THE CHARACTERISTICS OF SOCIAL CONDITIONS OF LIFE, MODE OF ADAPTIVE RESOURCES OF THE ORGANISM OF STUDENTS DEPENDING ON THE LEVEL OF MOTOR ACTIVITY

Serheta Ihor Volodymirovich

Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Department of General Hygiene and Ecology
National Pirogov Memorial Medical University, Vinnitsya, Ukraine

Drezhenkova Inna Leonodivna

Candidat of Medical Sciences, PhD,
Associate Professor of Department of General Hygiene and Ecology
National Pirogov Memorial Medical University, Vinnitsya, Ukraine

Makarova Olha Ihorivna

Candidat of Medical Sciences, PhD, Physician-pediatrist
Vinnitsya, Ukraine

Introductions. Determining the peculiarities of the adaptation capabilities of the organism and carrying out a comprehensive assessment of the state of health of modern pupils and students determines the assessment of both its objective correlates and their subjectively significant indicators and is an integral prerequisite for the scientific substantiation of effective preventive technologies, the search for effective ways creation of a preventive educational environment [1, 2, 3, 4, 5].

In this context, it is of great interest to establish, based on the application of correlation analysis, the features of the relationship between the characteristics of the living conditions and the indicators of the adaptive resources of the body of students who differ in the features of their motor activity, and, above all, the level of motor activity [6, 7, 8, 9, 10].

Aim. The aim of the work is to determine the peculiarities of the relationships between the characteristics of housing and social living conditions, the regime of daily activities and adaptive resources of the organism of students, depending on the level of motor activity.

Materials and methods. Scientific research was conducted among students of National Pirogov Memorial Medical University using hygienic, psychophysiological, psychodiagnostic, medico-sociological and statistical research methods.

Results and discussion. The obtained data convincingly testify to the fact that as the largest number of correlations that were established between the characteristics of residential and social conditions of life, daily routine and adaptive resources of the students' body depending on the level of motor activity (namely, such a phenomenon is a sign of more a high level of interaction of individual components of a multidimensional system in which the processes of formation, self-organization and development take place), as well as the deepest and most intimate nature of them, revealed among girls and boys who belonged to the 2nd of motor activity group (daily energy costs from 9000 to 11000 kJ in in young women, daily energy costs from 11000 to 13500 kJ in young men. A significantly smaller number of correlations between the studied indicators was typical for students belonging to 3rd of motor activity group (daily energy costs more than 11000 kJ in young women, daily energy costs more than 13500 kJ in young men) and, especially, to 1st of motor activity group (daily energy costs up to 9000 kJ in young women, daily energy costs up to 11000 kJ in young men,.

The peculiarities of relationships between life characteristics and adaptive resources of the students' body, depending on the level of motor activity, revealed in the course of the research require consideration in the future during the development and improvement of modern health-preserving technologies and the creation of a preventive educational space in medical universities.

Conclusions. In the course of the conducted research is to identify the main peculiarities of the relationships between the characteristics of housing and social living conditions, the regime of daily activities and adaptive resources of the organism of students, depending on the level of motor activity.

REFERENCES

1. Гончарук Е. Г., Бардов В. Г. Сергета І. В., Омельчук С. Т. Комплексна оцінка стану здоров'я дітей і підлітків як гігієнічна проблема: методологічні та прикладні аспекти (огляд літератури). *Журнал АМН України*. 2003. Т. 9, № 3. С. 523-541.
2. Нікберг І. І., Сергета І. В., Цимбалюк Л. І. Гігієна з основами екології. К. : Здоров'я, 2001. 504 с.
3. Сергета І. В., Бардов В. Г. Оцінка стану здоров'я дітей, підлітків та молоді і сучасні технології його збереження та зміцнення. *Вісник Вінницького державного медичного університету*. 2003. Т. 7, № 2/2. С. 799-800.
4. Полька Н. С., Сергета І. В. Актуальні проблеми психогігієни дітей і підлітків: шляхи та перспективи їх вирішення (огляд літератури і власних досліджень). *Журнал НАМН України*. 2012. Т. 18, № 2. С. 223-236.
5. Сергета І. В., Панчук О. Ю., Стоян Н. В., Дреженкова І. Л., Макаров С. Ю. Університетська гігієна у контексті імплементації “Закону про вищу освіту”: фізіолого-гігієнічні основи, реалії та шляхи розвитку. *Довкілля та здоров'я*. 2016. № 4 (80). С. 46-52.
6. Мороз В. М., Серебреннікова О. А., Сергета І. В., Стоян Н. В. Психофізіологічні та психогігієнічні основи ефективного використання здоров'язберігаючих технологій у закладах вищої освіти Вінниця: ТОВ “ТВОРИ”, 2021. 208 с.
7. Сергета І. В., Браткова О. Ю., Серебреннікова О. А. Наукове обґрунтування гігієнічних принципів профілактики розвитку донозологічних зрушень у стані психічного здоров'я учнів сучасних закладів середньої освіти (огляд літератури і власних досліджень). *Журнал НАМН України*. 2022. Т. 28, № 1. С. 306-326.
8. Сергета І. В., Серебреннікова О. А., Стоян Н. В., Дреженкова І. Л., Макарова О. І. Психогігієнічні принципи використання здоров'язберігаючих технологій у сучасних закладах вищої освіти. *Довкілля та здоров'я*. 2022. № 2 (103). С. 32-41.

9. Тимощук О. В., Полька Н. С., Сергета І. В. Наукові основи комплексної гігієнічної оцінки якості життя та адаптаційних можливостей сучасної учнівської і студентської молоді. Вінниця: ТОВ “ТВОРИ”, 2020. 272 с.

10. Makarov Serhii Y., Stoyan Nataliya V., Serheta Ihor V., Taran Oksana A., Dyakova Oksana V. Peculiarities of the interaction of the indicators of psychophysiological adaptation of modern students in the context of the effective monitoring of individual health of young women and young men. *Wiadomości Lekarskie*. 2019, tom LXXII, nr 5 cz II. P. 1053-1058.