

Т. Р. Закалата

Ассистент кафедры стоматологии детского возраста Винницкого национального медицинского университета им. Н. И. Пирогова

ПРИМЕНЕНИЕ ЗУБНОГО ОПОЛАСКИВАТЕЛЯ LISTERINE COOL MINT ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА ПРИ НЕСЪЕМНОЙ АППАРАТУРЕ

Ключевые слова: гигиена полости рта, брекет-система, ополаскиватель Listerine cool mint.

Ключові слова: гігієна порожнини рота, брекет-система, ополіскувач Listerine cool mint.

Keywords: the hygiene of the mouth cavity brackets dental rinse.

Введение

На фоне усовершенствования ортодонтической помощи повысились и эстетические запросы пациентов к съемной и особенно несъемной ортодонтической аппаратуре. На ряду с многими достоинствами современной ортодонтической аппаратуры одним из недостатков является деминерализация эмали. Деминерализация эмали присутствует как во время лечения, так и после снятия брекет-системы. Подавляющее большинство пациентов — это подростки, эмаль которых до конца не минерализована. Отсутствие стойкой мотивации лечения, навыков чистки зубов, мягкая рафинированная пища — все эти факторы являются основой для увеличения количества мягкого налета вокруг основания брекетов, особенно в пришеечных областях и контактных пунктах. Изменяется и количественный состав микробной флоры — она увеличивается у всех пациентов с брекетами. Длительное присутствие микробной биопленки у таких пациентов приводит к очаговой деминерализации, так как начинается диффузия кислоты через межпризматические пространства эмали. Клинически это проявляется в виде белых пятен и полосок, повторяющих контуры основания брекетов. В последнее время хорошо зарекомендовал себя профессиональный антибактериальный ополаскиватель полости рта Listerine cool mint (Phizer, США). Американская ассоциация стоматологов рекомендует использовать ополаскиватель ежедневно утром и вечером. В состав Listerine cool mint входит комбинация 4 эфирных масел (эвкалипт, ментол, метил салицилат, тимол).

В связи с вышеречисленным, перед ортодонтом стоит важная задача — предупреждение возникновения деминерализации во время лечения несъемной техникой.

Цель исследования: эффективность антисептического ополаскивателя Listerine cool mint.

Материалы исследования

Под наблюдением находилось 15 человек с несъемной аппаратурой, из них 6 юношей и 9 девушек. У всех пациентов перед началом ортодонтического лечения оценивали гигиеническое состояние полости рта с помощью индекса гигиены Федорова-Володкиной и Грина-Вермильона. Затем оценили гигиеническое состояние полости рта после фиксации брекетов. Поскольку при использовании брекетов оценить гигиеническое состояние полости рта трудно, так как значительную площадь эмали занимают брекет-системы, а на молярах часто фиксируют кольца. В данном исследовании использовали авторский индекс, который предложил Б.М. Мирчук и О.В. Деньга (2004 г.). Это модифицированный индекс Федорова-Володкиной и Грина-Вермильона. Суть его состоит в следующем: 4 верхних резца, на которых зафиксированы брекет-системы, обрабатывают раствором калий йод (в авторском варианте обрабатывают нижние резцы). Зубы делят по горизонтали на 3 сектанта: от режущего края к брекету (1 сектант), от нижнего к верхнему краю брекета (2 сектант) и от верхнего края к деснам (3 сектант).

Оценка гигиенического состояния проводится в баллах:

- Отсутствие окрашивания — 0 баллов.
- Окрашивание вокруг брекета — 1 балл.
- Окрашивание 2 сектанта — 2 балла.
- Окрашивание 3 сектанта — 3 балла.
- Окрашивание 2—3 сектанта — 4 балла.
- Окрашивание всей поверхности зуба — 5 баллов:

Критерии оценки гигиенического состояния полости рта:

- Меньше 1 балла — хорошая гигиена полости рта.
- От 1 до 2 баллов — удовлетворительная.
- От 2 до 3 баллов — неудовлетворительная.
- Больше 3 баллов — плохая гигиена полости рта.

Для исследования сформировали 2 группы: 1 группа пользовалась традиционными средствами ухода за полостью рта, 2 группа пользовалась наряду с традиционными средствами ополаскивателем Листерин. Полоскание проводили после чистки зубов по 15 мл не менее 1 минуты 2 раза в день после чистки зубов 1 месяц.

Результаты исследования

Исследование проводили в начале и в конце месяца. Результаты исследования показывают, что гигиеническое состояние полости рта до лечения в первой группе составило по Федорову-Володкиной $1,8 \pm 0,12$, где $p < 0,001$; по Грину-Вермильону $1,3 \pm 1,13$, где $p < 0,001$. Во второй группе, соответственно, $1,7 \pm 0,22$, где $p < 0,001$. Такое гигиеническое состояние полости рта соответствует критерию удовлетворительно.

После установки брекетов состояние полости рта ухудшилось. В первой группе среднее значение модифицированного индекса Федорова-Володкиной составило $2,18 \pm 0,14$, где $p < 0,001$. Грина-Вермильона $1,4 \pm 0,09$, где $p < 0,001$, что соответствует критерию неудовлетворительная гигиена полости рта

У пациентов второй группы, которые пользовались зубным ополаскивателем Listerine cool mint гигиенический индекс составил в среднем по Федорову-Володкиной $1,3 \pm 0,12$, где $p < 0,001$, соответственно по Грину-Вермильону $0,5 \pm 0,07$, где $p < 0,001$ — это соответствует критерию хорошее гигиеническое состояние полости рта. Также у этих пациентов был



Рис. 1.

определен индекс эффективности гигиены — ИЕГ определяется визуально после окрашивания красителями на 16, 11, 26, 31, 46 зубов со всех сторон. *Оценивается в баллах:*

- 0 баллов — окрашивание отсутствует.
- 1 балл — наличие окрашивания любой интенсивности.

У пациентов второй группы индекс ИЕГ составил 0,3 балла, что соответствует хорошему гигиеническому состоянию полости рта.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Цыж А. В., Рамм Н. Л., Кисельникова Л. П., Как предупредить возникновение деминерализации у пациентов, находящихся на лечении с использованием брекет-системы. // Сучасна ортодонтия. — 2007. — № 2 — С. 48—50.
2. Улитовский С. Б. Гигиена полости рта в ортодонтии и ортопедической стоматологии. — М.: Медицинская книга, 2003 — С. 220—221.
3. Масленникова Л. Н., Журба О. М., Масленников М. М. Гигиена полости рта в ортодонтическом лечении брекетами // Дентальные технологии. — 2004. № 1 — С. 25—27.
4. Гордиук М. М., Кравець Т. П. Клинические методы обследования при проведении профилактической работы среди детей и подростков: Начальный пособник. — Кривой Рог. Этюд-Сервис, 2008. — С. 16—18.
5. Мирчук Б. Н., Деньга О. В. Модификация гигиенических индексов Федорова-Володкиной и Грина-Вермильона при использовании несъемных ортодонтических аппаратов. // Весник стоматологии. 2004. — № 4 — С. 62—64.

При клиническом исследовании у пациентов второй группы было отмечено значительное улучшение полости рта. Это выразилось в отсутствие налета, эмаль зубов вокруг брекетов и сами брекеты приобрели характерный естественный блеск.

Выводы

Таким образом, установлено, что зубной ополаскиватель Listerine cool mint значительно улучшает гигиену полости

рта у пациентов с несъемной ортодонтической техникой (брекет-системой). Кроме того, не изменяя цвет эмали, благодаря своему составу предотвращает возникновение гингивитов, пародонтитов, уменьшает зубные отложения, неприятный запах, что характерно для лечения брекет-системами. Показывает пациенту проблемные участки на поверхности эмали, а это также помогает улучшить гигиену полости рта.



ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «Современная ортодонтия» на 2012 г.

Подписаться на журнал Вы можете во всех отделениях Укрпочты, подписной индекс – 99714

в офисе СП «Промед»:

Украина, 01034, г. Киев, ул. Лысенко, 4а, тел. 0(44) 278-73-64.

НМУ, г. Киев, ул. Зоологическая, 1, «Дентальное депо», тел./факс 0(44) 361-81-16.

либо оплатив 180 грн. за годовую подписку (для Украины) на указанные ниже реквизиты и сообщив свой адрес по тел. 0(67) 449-31-24

Одержувач: ФО-П Сидоренко Виталий Сергеевич

Код ЕДРПОУ 2641700876

Банк одержувача: ПАТКБ «ПРАВЕКС-БАНК» м. Київ

Р/р 26002799975297

МФО 380838

Призначення платежу: передплата за журнал «Сучасна ортодонтия» за 2012 р.

Подписка в странах СНГ:

Азербайджанская Республика

- ОАО «Гасид», г. Баку, ул. Джавадхана, 21, AZ-1102, тел.: (994-12) 493-14-06, 493-06-19;

- ПО «Азерметбуатяйымы», г. Баку, ул. Джейхуна Гаджибейли, 30, AZ-1007, тел. (994-12) 440-27-85.

Республика Армения

- ЗАО «Армпечать», г. Ереван, Площадь Сасунци Давида, 2, 375005, тел. (3741) 45-82-00;

- ООО «Пресс-Атташе», г. Ереван, Проспект Маршала Баграмяна, 45-10, RA-0019, тел. (37410) 270-222.

Республика Молдова

- ГП «Пошта Молдовой», MD-2012, Республика Молдова, г. Кишинэу, Бульвар Штефан чел Маре, 134, тел. (373-22) 251-213;

- АО «Молдпресса», MD-2012, Республика Молдова, г. Кишинэу, ул. 31 Аугуст, 85, тел. (373-22) 22-24-33;

- ТОВ «Vector V-N», MD-2001, Республика Молдова, г. Кишинэу, Привокзальная площадь, 2-А, тел. (373-22) 27-55-65;

- ГУЛ «ПОЧТА ПРИДНЕСТРОВЬЯ», MD-330, Приднестровская Молдавская Республика, г. Тирасполь, ул. Ленина, 17, тел.: (373-533) 8-97-09, 8-97-92.

Российская Федерация

- ЗАО «МК-Периодика», 111524, г. Москва, ул. Электродная, 10, Российская Федерация;

- ООО «Вся пресса», 127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, 5а, оф. 807, тел. (495) 787-34-49.

Республика Беларусь

Каталог подписки РУП «Белпочта», раздел журналы Украины.

Подписной индекс для индивидуальных подписчиков – 99714, для предприятий и организаций – 997142.

Россия

«Роспечать» каталог «ГАЗЕТЫ. ЖУРНАЛЫ»

Подписной индекс – 49405.