

Лугіна К. В.

ВИКОРИСТАННЯ ЛАЗЕРНИХ АПАРАТІВ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ШКІРИ, ЯКА МАЄ РУБЦІ АБО ШРАМИ

Кафедра біологічної фізики, медичної апаратури та інформатики

Тарчинець О. І. (асистент), Тарчинець Ю. В. (асистент)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова,

м. Вінниця, Україна

Актуальність: Люди завжди прагнули бути гарними та здоровими, адже в першу чергу нашу увагу привертає зовнішність людини. Для осіб, які мають певні недоліки на обличчі, питання про відновлення шкіри та її нормальний вигляд особливо актуальне, бо зовнішній вигляд, який не входить в межі соціальної думки, може призвести до психологічних проблем, таких як знижена самооцінка, депресія та ін. Для вирішення проблем зі шкірою обличчя існують різні підходи, але одним із найефективніших нині є лазерна терапія.

Мета: Порівняти та з'ясувати, яка з лазерних процедур більш безпечна, дієва; які лазери найефективніші для видалення шрамів та рубців.

Методи та матеріали: Для написання статті було опитано лікаря-дерматолога, проаналізовано та систематизовано інформацію з різних джерел.

Результати: Повністю позбутися рубців і шрамів не можливо, але знизити їх помітність до максимуму можна. На жаль, у деяких пацієнтів не завжди можна прибрати пошкодження навіть на 95%, бо при розриві волокон дуже важко відновити їх попередній стан. Головний фактор впливу на якість відновлення – глибина рубця, тобто якого шару шкіри досягає пошкодження. Як правило, ушкодження шкіри до сосочкового шару дерми та на рівні сосочків може загоїтись без утворення рубця. Але при глибшому ураженні, при повному руйнуванні базальної мембрани і кератиновмісних структур утворюється рубець. Один з найкращих апаратів для видалення рубців – ербієвий лазер останнього покоління Resur RF. Клінічними дослідженнями доведено, що тепловий вплив і тривалість імпульсів ербієвого лазера менші, ніж вуглекислотного або неодимового. Це обумовлює щадну дію, відсутність травмування оточуючих тканин, швидке відновлення шкіри. Принцип дії Resur RF полягає у неаблятивному фракційному фототермолізі. Лазерний промінь пошарово руйнує патологічні клітини рубцевої тканини, стимулює посилене вироблення нового колагену і еластину. Таким чином в зоні пошкодження «виростає» нова, здорова шкіра. Переваги лазерного лікування за допомогою Resur RF: висока ефективність, безпека (завдяки селективній дії лазера), безболісність процедури. Тривалість однієї процедури 20-30 хв. Кількість сеансів підбирається індивідуально. Також ефективними методами видалення шрамів та рубців є лазерна шліфовка і пілінг. Лазерний пілінг. Переваги: відновлення пружності шкіри, зникнення вікових зморшок, світліша шкіра. Недоліки: можливі опіки, поширення папілом, точкові крововиливи, порушення пігментації шкіри. Лазерна шліфовка. Переваги: відсутність застарілих плям від акне, відновлення пружності шкіри, покращення вироблення колагену. Недоліки: травматична, тривала і складна регенерація, розширені пори і зморшки майже не зникають.

Висновок: Найефективніше проводити процедури по видаленню рубців та шрамів за допомогою Resur RF, який має багато переваг над іншими лазерами. Порівнюючи лазерну шліфовку та пілінг, можна зробити висновок, що кращим є лазерний пілінг через ряд переваг, особливо за меншу травматичність.