

Значення зубних щіток спеціального дизайну в покращенні гігієнічного стану порожнини рота при використанні незнімної ортодонтичної апаратури.

Попова О.І., Чугу Т.В., Закалата Т.Р.

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова, кафедра стоматології дитячого віку.

Під час використання незнімної ортодонтичної апаратури, а саме брекет-системи, створюється значна кількість ретенційних пунктів для фіксації м'якого зубного нальоту. Саме негативна роль зубного нальоту є провідною в розвитку карієсу та захворювань пародонту. Для усунення зубного нальоту існують професійні та індивідуальні методи. Найбільш ефективним серед індивідуальних методів є використання чищення зубів за допомогою зубних щіток спеціального призначення.

Метою даного дослідження було доведення ефективності використання спеціального дизайну зубної щітки щодо усунення зубного нальоту в пацієнтів, що користуються незнімною ортодонтичною апаратурою.

Матеріали та методи. В клініці кафедри стоматології дитячого віку ВНМУ ім. М.І. Пирогова ми призначали 12 пацієнтам, що користуються брекет-системою, в якості основного предмету чищення зубів міжзубні щітки paro3STAR-GRIP виробництва Швейцарії, чотирьох різних розмірів (діаметром 2,0 мм – червоні, 2,6 мм – жовті, 3,5 мм – сині, 4,5 мм – зелені). Всі пацієнти користувались однаковою апаратурою як на верхній, так і на нижній щелепах та були ознайомлені зі стандартними методами чищення зубів. Для встановлення ефективності запропонованих щіток визначали індекс зубного нальоту Сілнес-Лое до чищення та після чищення зубів та проводили анкетування через 2 тижні після користування щітками.

Результати. До чищення зубів початкові середні значення індексу зубного нальоту становили $2,42 \pm 0,49$. Після двох хвилин чистки зубів індекс зубного нальоту зменшився, становив $1,42 \pm 0,48$ та відрізнявся від початкового на 1,0 ($p < 0,05$) або на 41,32%. Проведене анкетування показало, що 91,67% пацієнтів відчували значне покращення стану гігієни порожнини рота після чистки зубів та відмітили зручність використання запропонованих щіток різного діаметру для усунення нальоту навіть з місць найбільшого накопичення нальоту та найважчого доступу.

Висновки. Під час проведеного дослідження було встановлено, що зубні щітки спеціального дизайну paro3STAR-GRIP дуже зручні у використанні та статистично достовірно зменшують кількість зубного нальоту під час чищення зубів. Проведене анкетування показало, що привабливий зовнішній вигляд різнокольорових щіток викликає захоплення у пацієнтів та збільшує інтерес до гігієнічного догляду за порожниною рота. Все

вищенаведене дозволяє лікарям-ортодонтам рекомендувати дані зубні щітки для пацієнтів з зубо-щелепними аномаліями, що користуються незнімною ортодонтичною апаратурою, а саме брекет-системою.

Авторська довідка:

Умови участі – публікація тез.

Попова Олена Іванівна – кандидат медичних наук, доцент, завуч кафедри стоматології дитячого віку ВНМУ ім. М.І. Пирогова. Тел. 067-721-41-70.
popovmaxim@autorambler.ru

Чугу Тетяна Вікторівна - кандидат медичних наук, доцент кафедри стоматології дитячого віку ВНМУ ім. М.І. Пирогова. Тел. 097-401-90-85.

Закалата Тетяна Ростиславівна – асистент кафедри стоматології дитячого віку ВНМУ ім. М.І. Пирогова.

Робоча адреса: 21018, Вінниця, вул. В. Стуса 2/19, кафедра стоматології дитячого віку.