

# ПРИНЦИПИ ПОЕТАПНОЇ МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ІНВАЛІДІВ З СЕРЦЕВО-СУДИННИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ

**Беляєва Н.М., Яворовенко О.Б., Кульчевич Л.В., Семенюк Н.А.**

*Науково-дослідний інститут реабілітації інвалідів Вінницького національного медичного університету ім. М.І.Пирогова (м. Вінниця, Україна)*

Розвиток реабілітаційного напрямку в галузі охорони здоров'я є актуальною проблемою, що обумовлене викликом часу. Питання ранньої реабілітації хворих з серцево-судинними захворюваннями теоретично розроблені та мають практичне втілення. Медична ж реабілітація (МР) інвалідів з точки зору системи знаходиться в стадії розробки. За організаційно-технологічними принципами МР хворих проводиться на етапах, що відповідають фазам відновлення здоров'я, у інвалідів – фазам відновлення соціальної спроможності.

На підставі дослідження стану медико-соціальної реабілітації в регіонах України нами запропоновані етапи МР інвалідів: експертно-реабілітаційної діагностики, реабілітаційний, інтеграційний. На етапі експертно-реабілітаційної діагностики визначається ступінь функціональної недостатності, вид та ступінь обмеження життєдіяльності, група інвалідності, реабілітаційний потенціал та прогноз, складається індивідуальна програма реабілітації (ІПР). Він виконується на медико-соціальних експертних комісіях. Реабілітаційний етап для інвалідів з серцево-судинними захворюваннями проводиться на підставі ІПР та включає відновну терапію, реконструктивну хірургію, санаторно-курортне лікування, психотерапію, фізичну реабілітацію, профілактичні заходи, забезпечення виробами медичного призначення. Він повинен здійснюватись в лікувально-профілактичних закладах (ЛПЗ), реабілітаційних, санаторно-курортних закладах. Інтеграційний етап передбачає тривале використання профілактичних програм, диспансеризації, спрямованих на стабілізацію здоров'я інваліда, забезпечення соціально-побутового та соціально-середовищного функціонування, працездатності, і має здійснюватись в ЛПЗ та реабілітаційних закладах.

Отже, визначення етапів МР інвалідів дозволяє удосконалити реабілітаційний процес, уточнити зміст кожного етапу, виконавців, що в цілому буде сприяти підвищенню ефективності реабілітації інвалідів.