

# СТАВЛЕННЯ ЖІНОК РЕПРОДУКТИВНОГО ВІКУ МІСТА ВІННИЦІ ДО ПЕРОРАЛЬНИХ ЗАСОБІВ ГОРМОНАЛЬНОЇ КОНТРАЦЕПЦІЇ

*Крикус О.Ю., Вітрук Т.К.*

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова, 21018,  
вул.Пирогова, 56, Вінниця, Україна, dr\_yakovleva@meta.ua

**Актуальність.** Засіб контрацепції має бути високоефективним і зручним у використанні, а можливий ризик ускладнень при застосуванні має бути мінімальним. Пероральні гормональні контрацептиви відносять до найбільш досліджених препаратів у світі, оскільки існують на фармацевтичному ринку ще з 60-х років двадцятого століття і є популярним методом планування сім'ї. Досвід європейських країн показує, що збільшення використання сучасних методів контрацепції призводить до зменшення числа абортів, збереження репродуктивного здоров'я нації і не знижує рівень народжуваності. Але низька поінформованість населення щодо засобів контрацепції та недостатній доступ до послуг у сфері репродуктивного здоров'я призводить до невтішних наслідків. За даними UNESCO, щорічно у світі виникає близько 75 млн. незапланованих вагітностей, і половина з них закінчується штучним абортom.

**Мета дослідження.** Дослідити рівень використання пероральних гормональних засобів контрацепції у жінок міста Вінниці та фактори, що на нього впливають.

**Матеріали і методи.** Нами було проведено анкетування 134 жінок, віком від 20 до 45 років, серед відвідувачок однієї із жіночих консультацій міста Вінниці та серед студенток ВНМУ старших курсів на предмет використання ними засобів гормональної контрацепції.

**Результати.** 32 % опитуваних використовували пероральні гормональні контрацептиви і були задоволені результатом, решта побоювалися небажаних реакцій цього методу контрацепції. Серед населення України

існує думка, що гормональні засоби контрацепції можуть спричиняти ряд побічних реакцій, таких як збільшення маси тіла, порушення настрою, головний біль, нудоту, тромбоемболічні ускладнення, неможливість завагітніти після відміни препаратів. У зв'язку з цим лікарям та фармацевтичним працівникам необхідно пояснювати жінкам, що переваги від застосування гормональної контрацепції набагато перевищують ризики.

**Висновки.** Медичним працівникам необхідно підвищувати рівень інформованості населення з питань раціонального застосування гормональних засобів контрацепції у жінок, з метою зменшення кількості штучних абортів в Україні.