

Вплив алкоголізму на організм людини



Слепченко Наталія Степанівна

**Доцент кафедри пропедевтики внутрішньої
медицини ВНМУ ім. М.І. Пирогова**

**Червоне вино?
Чи корисне
для Вашого серця?**



**Деякі дослідження показують,
що ресвератрол зменшує ризик запалення і згортання крові,
обидва з яких можуть привести до хвороби серця.**

**Різні дослідження показали, що помірنا кількість всіх видів алкоголю
корисна вашому серцю. Вважається, що алкоголь:**

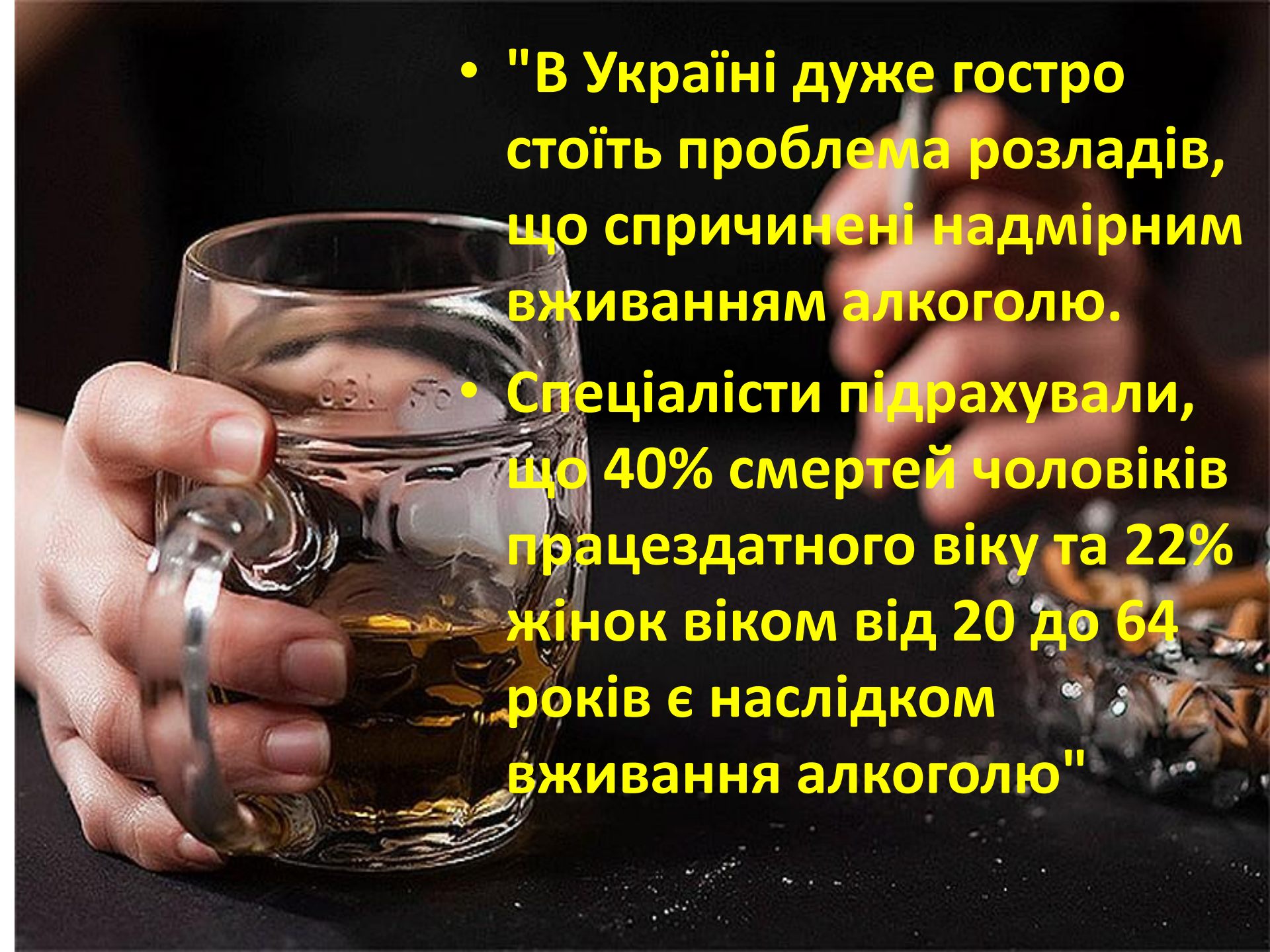
- **Піднімає ліпопротеїни високої щільності (ЛПВЩ), "хороший" холестерин**
- **Зменшує утворення тромбів**
- **Допомагає запобігти пошкодженню артерії, викликане високими рівнями ліпопротеїнів низької щільності (ЛПНЩ), "поганого" холестерину**
- **Змінює кров'яний тиск, покращує метаболізм організму, попереджують старече слабоумство, імпотенцію, тощо.**

**355 мл пива,
148 мл вина або
44 мл 80-Proof дистильованих алкогольних напоїв.**

Алкоголізм



- **«Викрадач розуму»** - так називають алкоголь з давніх часів.
- Піфагор відзначав, що **«пияцтво є вправа в божевіллі»**.
- Національне лихо, **«колективне самогубство нації і людства»** - так оцінюють учені і суспільство багатьох країн зростаюче зловживання спиртними напоями.

A hand is shown holding a glass filled with a golden liquid, likely alcohol. In the background, a lit cigarette is held between fingers, and a glass ashtray is visible. The scene is set against a dark background, emphasizing the lighting on the glass and the cigarette.

- "В Україні дуже гостро стоїть проблема розладів, що спричинені надмірним вживанням алкоголю.

- Спеціалісти підраховали, що 40% смертей чоловіків працездатного віку та 22% жінок віком від 20 до 64 років є наслідком вживання алкоголю"

ВООЗ назвала країну лідера зі споживання алкоголю

- 1. В Литві один житель в середньому спожив 16 літрів алкоголю в рік.
- 2. Білорусь - 15 л.
- 3. Латвія - близько 13 л.
- 4. Росія та Польща - близько 12 л.
- 5. Україна - 10,6 л.

Фізіологічні ефекти алкоголю

Приблизно 20% будь-якого алкогольного напою абсорбується в шлунку, а 80% — у кишечнику. Потім спирт розноситься кров'ю по всьому тілу.

Печінка руйнує (окисляє) спирт із майже постійною швидкістю: приблизно 0,5 л пива або 0,3 л віскі за годину. Таким чином розпадається майже 90% алкоголю та утворюються вуглекислий газ і вода, а решта 10% виводяться через легені або шкіру.

Алкоголь в організмі має такі основні ефекти.

- Забезпечує організм енергією (спирт має високу енергетичну цінність, але не містить поживних речовин).
- Знижує чутливість центральної нервової системи, сповільнює її роботу і знижує ефективність.
- Стимулює утворення сечі, тому велика кількість алкоголю зумовлює зневоднення клітин.
- Виводить із ладу печінку, змінюючи активність ферментів її клітин.

У розвитку алкоголізму розрізняють продром і три основні стадії:

Продром

- «Продром» вважається «нульовою» стадією алкоголізму - на цьому етапі ще немає хвороби, але є «побутове пияцтво».
- Людина вживає спиртні напої «по ситуації», як правило, з друзями, але рідко напивається до втрати пам'яті або до інших тяжких наслідків. При продромі людина в більшості випадків байдуже ставиться до того, чи буде найближчим часом випивка, чи не буде. Випивши в компанії, людина, як правило, не вимагає продовження, і не випиває потім самотійно.

У розвитку алкоголізму розрізняють продром і три основні стадії:

Перша стадія

- На першій стадії алкоголізму хворий часто відчуває важкоконтрольоване бажання вжити алкоголь. При неможливості вживання спиртного почуття потреби на час проходить, однак у разі вживання алкоголю контроль по відношенню до кількості випитого різко падає. На цій стадії захворювання стан сп'яніння нерідко супроводжується надмірною дратівливістю, агресивністю, і навіть випадками втрати пам'яті в стані сп'яніння.

У розвитку алкоголізму розрізняють продром і три основні стадії:

- *Друга стадія*
- Значно зростає витривалість до спиртного. Потяг до спиртного стає сильнішим, а самоконтроль слабне.. Після вживання навіть малих доз спиртного хворий втрачає здатність контролювати кількість випитого. У стані алкогольного сп'яніння він, як правило, веде себе непередбачувано і часом небезпечно для оточуючих. Виникає алкогольний психоз, коли у людини з'являються галюцинації.

У розвитку алкоголізму розрізняють продром і три основні стадії:

- *Третя стадія*
- Витривалість до алкоголю падає, а споживання алкоголю стає практично щоденним.. Спостерігається значна деградація особистості хворого з незворотними змінами психіки. Порушення з боку внутрішніх органів наростають і стають незворотними (алкогольний гепатит, алкогольна енцефалопатія та ін). Також виникають зміни в нервовій системі, що приводять до парезу і паралічу, до станів, коли галюцинації продовжуються тривалий час.

Рівень алкоголю в крові залежить від :

- кількості випитого,
- здатності печінки окислювати алкоголь,
- маси самої людини, тому що кількість крові в організмі пропорційна їй, і чим крупніша людина, тим сильніше кров розбавляє спожитий алкоголь,
- швидкості споживання алкоголю, чим повільніше людина п'є, тим слабкіше його вплив,
- одночасного приймання їжі, тому що споживання алкоголю натщесерце має більш сильний і швидкий ефект, ніж споживання під час або після їжі, яка може зв'язувати його.

Рівень алкоголю у крові визначає стан і поведінку людини:



- 0,2 г/л — відчуття тепла, дружелюбність, час візуальної реакції знижується;
- 0,6 г/л — відчуття ментальної релаксації, гарне загальне самопочуття, подальше легке погіршення здібностей;
- 0,9 г/л — надмірна емоційність, балакучість, утрата гальмуючого контролю, відчуття притупляються;
- 1,2 г/л — хитка хода, сплутаність мови;
- 1,5 г/л — отруєння;
- 2 г/л — утрата працездатності, депресія, нудота, утрата керування сфінктерами;
- 3 г/л — ступор (заціпеніння);
- 4 г/л — утрата свідомості, коматозний стан;
- 6 г/л — смерть від серцевої та дихальної недостатності

За даними ВОЗ:

У світі в результаті шкідливого вживання алкоголю щороку відбувається 3,3 мільйона смертей, що становить 5,9% всіх випадків смерті.

Шкідливе вживання алкоголю є причинним фактором більш ніж 200 порушень здоров'я, пов'язаних з хворобами і травмами.

Серед людей у віці 20-39 років приблизно 25% всіх випадків смерті пов'язані з алкоголем.

Останнім часом встановлено причинно-наслідкові зв'язки між шкідливим вживанням алкоголю і захворюваністю такими інфекційними хворобами, як туберкульоз, а також перебігом ВІЛ / СНІДу.

Крім наслідків для здоров'я шкідливе вживання алкоголю завдає значної соціального і економічного збитку окремим людям і суспільству в цілому.

Алкоголь швидко всотується слизовою оболонкою порожнини рота, шлунку та кишечнику.

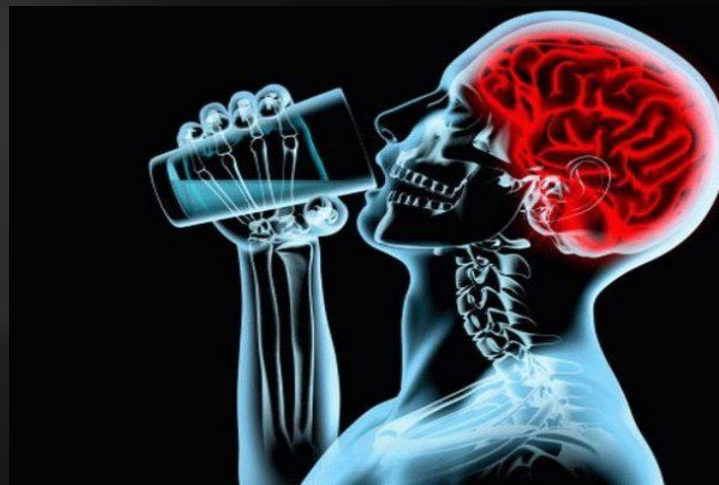
- У шлунку всотується близько 20% прийнятого **алкоголю** та біля 80% - у тонкому кишечнику.
- Після споживання **алкоголю натщесерце** його максимальна концентрація спостерігається через 30-60 хвилин.
- Після їди концентрація **алкоголю** у крові зростає повільніше, тому її максимум спостерігається після 1,5-2 годин.
- При цьому, частина **алкоголю** (до 30%) зв'язується із їжею і не потрапляє у кров.
- Вільний **алкоголь** повністю **зникає із організму** після 5-15 годин після споживання.

Найбільша кількість поглинутого етанолу концентрується у головному мозку та печінці, менша — у інших органах (легені, нирки, м'язи, тощо).

Вплив алкоголю на органи людини

Мозок

- Руйнівна дія **алкоголю** на мозок полягає у порушенні доступу постачання киснем нейронів внаслідок алкогольної інтоксикації.
- **Алкогольне слабоумство**, яке виникає при постійному споживанні **алкогольних напоїв**, є результатом загибелі мозкових клітин.



Вплив алкоголю на органи людини

Серцево-судинна система

Почастішання пульсу до ста ударів в хвилину;

— підвищення ЧСС;

— порушення кровообігу в капілярах;

— порушення обмінних процесів;

— посилення вироблення реніну, ангіотензину, адреналіну, норадреналіну.

Зловживання алкоголем приводить до дистрофії клітин міокарда, розвитку алкогольної кардіоміопатії, серцевої недостатності, гіпертонії, ішемічної хвороби серця, інфарктів.



Вплив алкоголю на органи людини

Легені

Під впливом алкоголю легені починають працювати в посиленому режимі, оскільки організму стає необхідним більше повітря. Однак посилена робота легенів ніяк не збільшує надходження в організм кисню, а скоріше навпаки, це веде до осушення слизових оболонок дихальних шляхів, які повинні захищати організм від попадання в нього шкідливих бактерій.

Імунітет знижується, виникає підвищена небезпека розвитку туберкульозу, розвиваються: емфізема легенів; трахеобронхіт; хронічний бронхіт.



Вплив алкоголю на органи людини

Травна система

- ✓ **Шлунок:** Оскільки шлунковий сік містить соляну кислоту, то руйнування захисних слизових оболонок веде до того, що кислота починає роз'їдати стінки шлунку, що в результаті веде до гастриту і виразкової хвороби.
- ✓ **Підшлункова залоза:** Під впливом алкоголю підшлункова залоза дуже швидко атрофується і втрачає свою працездатність, а брак інсуліну прямо веде до діабету.
- ✓ **Кишківник:** Відбувається постійна інтоксикація і значно підвищується ризик розвитку ракових пухлин в товстому кишечнику і шлунку.



Вплив алкоголю на органи людини

Травна система (печінка)

- жирова дистрофія (починається досить швидко, і зустрічаються у людей, які споживають алкоголь, як їм здається в помірних кількостях);
- алкогольний гепатит;
- цироз печінки.



Вплив алкоголю на органи людини

Нирки

Нирки виконують роль фільтра і виводять з організму велику частину відпрацьованих продуктів життєдіяльності і є головним органом сечовидільної системи

- Вплив алкоголю супроводжується постійною інтоксикацією нирок, а з часом знижує їх функцію, що веде до недостатнього виведення з організму залишкових продуктів життєдіяльності.
- В результаті відбувається отруєння організму, зниження імунітету, з'являється сприятливе середовище для розмноження вірусів і появи багатьох хвороб, які зазвичай навіть не пов'язують з погіршенням роботи нирок.
- Крім того, відбувається підрив роботи всієї сечовидільної системи, з'являється ризик виникнення каменів у нирках і злоякісних пухлин, а в багатьох випадках пухлини діагностуються вже на стадії, коли їх усунення вже неможливе, що неминуче веде до втрати нирки або до смертельного результату.



Вплив алкоголю на органи людини

Внутрішня секреція

- У основній мірі негативна дія **алкоголю** відбивається на роботі статевих залоз людини.
- 1/3 хворих на **алкоголізм** та тих, хто зловживає **алкоголем**, відмічають зниження статевої функції.
- У чоловіків внаслідок “**алкогольної імпотенції**” виникають різноманітні порушення у діяльності нервової системи (реактивні депресії, неврози, тощо).
- У жінок під дією **алкоголю** рано наступає клімакс, знижується здатність до народження, частіше виникають токсикози при вагітності.



Вплив алкоголю на органи людини

Імунітет



Алкоголь чинить негативну дію на роботу імунної системи людини: викликає порушення процесів кровотворення, перешкоджає утворенню лімфоцитів, провокує розвиток алергії, тощо.

Вплив алкоголю на тривалість життя

- Постійне споживання алкоголю приводить до передчасного старіння, інвалідності. Тривалість життя осіб, схильних до п'янства є на 15-20 років меншою за середньостатистичну.



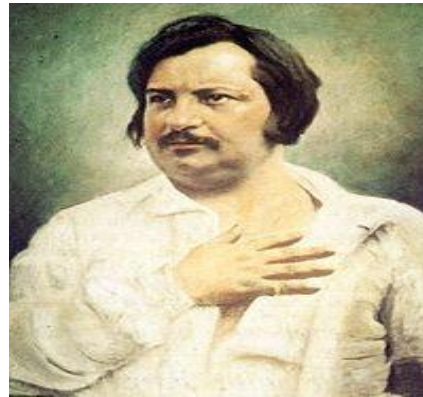
**Від вина гине краса, вином
вкорочується молодість.
Горацій**



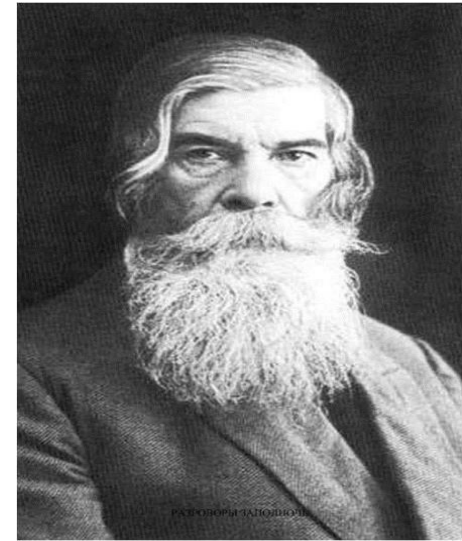
**В чарці я бачу жахи, які будуть породжені
їх вмістом: мені здається, що переді мною
склянки з потворами, зміями і ембріонами
в справжньому науковому музеї.
Г.Гейне**



**Люди бояться холери, але вино
набагато небезпечніше від неї.
О. де Бальзак**



**Алкоголізм є таким соціальним
злом, яке важко взагалі
переоцінити. В.М.Бехтерев**





НЕТ!



ХОТЯ
ДАВАЙ!



ЗМІНИ В ПДР З 1 СІЧНЯ 2018: НОВІ ШВИДКІСНІ ОБМЕЖЕННЯ ТА ЗБІЛЬШЕНІ ШТРАФИ

Якщо водій попався нетверезий за кермом у перший раз, він сплатить 10200 грн та позбавиться водійських прав строком на один рік.

Якщо протягом року водій вчинить подібне правопорушення повторно, йому доведеться сплатити вже 20400 грн та втратити право керування транспортними засобами на строком на три роки.



Так, максимальна дозволена швидкість у населених пунктах становитиме 50 км на годину, а не 60, як раніше.





STOP

АЛКОГОЛЬ