

РИЗИК ВИНИКНЕННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У ПАЦІЄНТІВ З ПОРУШЕННЯМИ ПОСТАВИ

Колісник П.Ф., Долинна О.В., Колісник С.П., Колісник В.І.

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

Кафедра внутрішньої медицини № 2

Перше місце серед причин передчасної смертності в Україні займають захворювання системи кровообігу. Кожне десяте звернення дорослого населення до лікаря пов'язане з захворюваннями серцево-судинної системи (ЗССС). Дорсопатії в структурі захворюваності посідають друге місце серед причин тимчасової втрати працездатності. Значна поширеність патології хребта призводить до зростання кількості хворих на вертеброгенні вісцеропатії. (Калита В. (2008), Путиліна М.В. (2008р.), Чернобривенко А.(2010))

Європейською хартією здорового серця передбачено зниження передчасної смертності та кардіоваскулярної захворюваності за допомогою впровадження методів профілактики. Оскільки більшість хронічних неінфекційних захворювань виникає внаслідок нездорового способу життя, усунення чи зменшення впливу потенційно модифікованих факторів ризику суттєво знижує захворюваність і смертність.(Москаленко В.Ф., Пузанова О.Г. (2011))

Наукова новизна: Наукова новизна дослідження полягає у вивченні патологічних змін форми хребта як фактора ризику виникнення (ЗССС).

Мета: Дослідити порушення постави як можливий фактор ризику виникнення ЗССС.

Методи та результати досліджень: Для аналізу були відібрані 236 особистих карт пацієнтів, які лікувались в центрі медичної реабілітації та спортивної медицини (м. Вінниця) у період 2008 – 2010 рр.. Статистичну обробку отриманих результатів проводили за допомогою програм Microsoft Excel. Ризик виникнення тієї чи іншої патології в досліджуваній та контрольній

групах оцінювали за допомогою показника відношення шансів (OR). Для отриманих даних розраховувався 95%-й довірчий інтервал (ДІ). В результаті дослідження було встановлено, що ризик виникнення ЗССС вищий в групі пацієнтів, які мали порушення постави (OR=2,0; 95%-й ДІ 1,03-3,86). Загалом у пацієнтів, які мали патологічні зміни форми хребта ризик виникнення захворювання внутрішніх органів був вищий ніж в контрольній групі (OR=3,25; 95%-й ДІ 1,65-6,42).

Висновки:

1. Порушення постави підвищують ризик виникнення патології внутрішніх органів, зокрема - ЗССС.
2. Дослідження патологічних змін форми хребта, як потенційно модифікованого фактора ризику виникнення ЗССС, дасть змогу розробити заходи профілактики та підвищити ефективність лікування цієї групи захворювань.