

внутрішніх органів, як самостійними, так і з коморбітними станами. Щоденно у відділеннях МКЛ № 1 лікарі-інтерни також проводять реферативні доповіді, які містять новітні технології медицини, щодо діагностики та лікування захворювань внутрішніх органів, або клінічних випадків, що заслуговують на увагу своєю рідкістю виявлення.

Лікарі-інтерни відвідують обходи професора та доцентів, спостерігають за особливостями розпитування, об'єктивного дослідження хворих, навчаються мануальним навичкам та інтерпретації додаткових методів дослідження. Доповідають про стан важкохворих, висловлюють особисту думку щодо покращення діагностики та лікування проблемних у курації хворих. Це суттєво покращує якість навчання, розвиває клінічне мислення, сприяє вивченню і засвоєнню протоколів надання медичної допомоги населенню. У процесі навчання інтернів використовуються також комп'ютерні тестові програми у режимах тренінгу та атестації. Таким чином, лікарі-інтерни мають достатню як теоретичну так і практичну підготовку майбутнього лікаря сімейної медицини.

При належному усвідомленні сімейним лікарем своєї вагової ролі у заходах по сучасному реформуванню системи охорони здоров'я, спрямованих на задоволення потреб конкретного пацієнта та членів його сім'ї, підтриманих заходами щодо економічного стимулювання інституції сімейної медицини в державі, перебудова системи первинної медико-санітарної допомоги на нових, визнаних у всьому світі засадах, дасть очікувані позитивні результати. Сімейна медицина - це медицина майбутнього у вітчизняній охороні здоров'я.

Сулім О.Г.

Гірудотерапія – у практиці лікаря загальної практики

В кваліфікаційній характеристиці лікаря зі спеціальності загальна практика-сімейна медицина, що затверджена наказом МОЗ України від 23.02.2001 № 72 «Про затвердження окремих документів з питань сімейної медицини» у переліку необхідних знань і навичок, якими має володіти лікар є «Техніка зберігання та постановка п'явок».

З лікувальною метою п'явок використовували ще в 1500 р. до н.е. В наш час лікарі застосовують п'явок в мікрохірургії при трансплантації органів та їх частин, а також при ауто трансплантації травматично-ампутованих пальців, вух і інших частин обличчя. П'явки випивають з органу-трансплантату чимало крові, але замість неї своїми ферментами сприяють консервації найдрібніших кровоносних судин, готуючи їх до зрощування з судинами тіла, а разом убивають патогенну мікрофлору, що розмножується в травмованій ділянці. Завдяки такому способу мікрохірургії кровоносні судини трансплантованого органу швидко з'єднуються і в них відновлюється кровообіг.

Компоненти слини п'явки вивчались не тільки в хімічних лабораторіях, але і за допомогою рентгеноструктурного і рентгеноспектрального аналізу. Було відкрито велику кількість активних

речовин в слині п'явки, що усувають мікроциркуляторні розлади, ішемію і гіпоксію тканин. До цих речовин крім гірудину, відносяться інгібітори трипсину і плазміну, високо специфічні ферменти – гіалуронідаза, дестабілаза, колагеназа, гістаміноподібні речовини. Гірудин являє собою речовину білкової природи. Це поліпептид, ланцюжок амінокислотних залишків, серед яких є глютамін, аспарагін, лізин, цистин, гліцин, серин. Лабораторні дослідження показали, що гірудин проявляє себе, як антикоагулянт швидкої дії. Водночас дія ферменту не є травматичною для судин і сприяє заживленню. В організмі гірудин не перетворюється у нові речовини, а тому виводиться нирками в незмінному вигляді.

Правила зберігання п'явок не складні. Найперше це чистота. Чиста посудина, чиста вода в якій живуть ці істоти. Без їжі вони можуть жити біля 2 років. Поставити п'явку теж не складно, помічена закономірна вибірковість п'явки щодо місця укусу. Максимальний лікувальний ефект від використання медичної п'явки можна досягнути якщо посадити її безпосередньо в біологічно активних зонах нашого тіла. Шкіра на яку ставлять п'явку має бути чистою. Перед сеансом виключається вживання пацієнтом алкоголю та тютюну. Руки лікаря який ставить п'явку також не повинні пахнути спиртом, медикаментами. П'явки дуже чутливі до запахів. З посудини в якій вони зберігаються, п'явку беруть голими руками. Якщо п'явка відчує різкий запах вона відмовляється присмоктуватися до шкіри пацієнта. Тоді лікар застосовує приманки: п'явки люблять солодке.

Гірудотерапія корисна в певній мірі при різних захворюваннях, потрібно тільки навчитися правильно використовувати її в конкретних випадках. При старанному засвоєнні методу зберігання і постановки п'явок, а також при умові ретельного дотримання всіх правил поводження з ними, лікар загальної практики завжди матиме під рукою дієвий засіб допомоги своїм пацієнтам. Дана робота раніше не подавалась до друку в інших виданнях.

Теклюк С.В.

Удосконалення підготовки лікарів за спеціальністю «Загальна практика-сімейна медицина» з питань ранньої діагностики та лікування коморбідних депресивних розладів у пацієнтів амбулаторної мережі

На сьогоднішній день депресія розглядається не тільки як психопатологічна, але і як загальномедична проблема, з якою стикаються лікарі всіх спеціальностей. Останнє зумовлене специфікою клінічних проявів цієї патології, які значною мірою стосуються різних соматичних функцій, сну та загальної активності. В той же час власне психічна діяльність може тривалий час залишатися відносно інтактною.

Можливості ефективного лікування депресивних розладів упродовж останніх років значно зросли. Нові антидепресанти зробили медикаментозну