

ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗІОТЕРАПЕВТИЧНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ДЕФОРМУЮЧІ АРТРОЗИ І-ІІ СТУПЕНЯ

Баранова І.В.

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

ДЗ Вузлова клінічна лікарня ст. Вінниця

ДТГО “Південно-Західна залізниця” м. Вінниця

Прогресивні дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів належать до найпоширеніших хронічних патологій у людей працездатного віку, що нерідко призводять до інвалідизації або високовартісних оперативних втручань. Неповноцінне лікування, а також порушення його етапності призводить до прогресування остеоартрозу. Широке місцеве застосування фізіотерапевтичних методів лікування досконало доповнює медикаментозну терапію.

Мета роботи полягає в оцінці ефективності раннього етапу реабілітації та визначення доцільнішої комбінації фізіотерапевтичних методів лікування у хворих із загостренням остеоартрозу колінних та кульшових суглобів з вираженим больовим синдромом.

Методи дослідження полягали у визначенні біомеханіки пошкоджених суглобів, також оцінювався стан пацієнтів за клініко-функціональними тестами: шкала активності Тегнера, ВАШ в динаміці.

Статистично доведено, що пацієнти, які отримували додатково до загальноприйнятого медикаментозного лікування електрофорез з 5% диклофенаком натрію місцево на суглоби, мали достовірно кращу динаміку біомеханічних показників, шкали активності та ВАШ.

Застосування реабілітаційних методів вже з перших днів лікування виступає необхідною передумовою ефективності лікування. Індивідуальний підхід та раціональне призначення методів фізіотерапії дозволяють відновити

функцію ходи. Застосування електрофорезу з НПЗП може бути рекомендовано широкому колу пацієнтів, оскільки не має ускладнень, характерних для системного застосування препаратів цієї фармакологічної групи.