

А.В. Турчак

АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ ТРАКЦІЙНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ У ХВОРИХ З НЕСПЕЦИФІЧНИМ БОЛЕМ В НИЖНІЙ ЧАСТИНІ СПИНИ

Кафедра медичної реабілітації та медико-соціальної експертизи

С.П. Колісник (к.мед.н., доц.)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

Актуальність: Неспецифічний біль в нижній частині спини(НБНЧС) є однією з основних причин звернення за медичною допомогою і тимчасової втрати працездатності в Україні та країнах світу. Використання тракційних методів лікування(ТМЛ) у пацієнтів з цією патологією може зменшити термін тимчасової непрацездатності та мати певний економічний ефект.

Мета: провести аналітичний огляд літератури та вивчити ефективність ТМЛ у хворих з НБНЧС.

Матеріали та методи: огляд наукових публікацій в науково-метричних базах PubMed, Scopus, Web of Science, Medscape та Cochrane Collaboration. Результати: провівши аналіз 119 наукових публікацій, розмішених в науково-метричних базах PubMed, Scopus, Web of Science, Medscape та Cochrane Collaboration за 1970 – 2017 роки виявлено суперечливі дані щодо ефективності ТМЛ у хворих з НБНЧС. Так, J Michael Wieting та співавт. у 2015 виділили механічні, автоматизовані, ручні методи тракційної терапії та самотракцію. British Med Journal в 1992 році опублікував дослідження Konrad K та співавт. щодо ефективності бальнеотерапії, підводної тракції та підводного масажу в 158 амбулаторних пацієнтів з НБНЧС, протягом 4-х тижневого лікування та через 12 місяців. Змін в діапазоні рухів та тесті Ласега не спостерігалось, проте, через рік після початку лікування виявлено зменшення дози та частоти прийому анальгетиків у порівнянні з контрольною групою. За даними Csaba Oláh (2010) та співавт. інфрачервона лазерна терапія та підводна тракція ефективно зменшують біль та спазм м'язів, підвищують рухомість суглобів та покращують якість життя у пацієнтів з поперековими дископатіями. В

кокранівському метааналізі Wegner I та співавт. (2013), який включав 32 рандомізованих контрольованих досліджень із залученням 2762 учасників, досліджено вплив механічних та ручних методів ТМЛ. Зроблено висновок, що ТМЛ а також тракція в сукупності з іншими методами лікування практично не впливають на інтенсивність болю, функціональний статус і працездатність хворих з НБНЧС. В 2014 році в Journal of Physical Therapy опубліковано результати дослідження Hae-sun Yang та Won-gyu Yoo щодо впливу ТМЛ на НБНЧС у пацієнтів з килами дисків L4-L5 до і через 4 тижні після початку лікування. Результати показали зниження показників VAS з $18 \pm 1,29$ до $2,1 \pm 1,35$, та Oswestry $20,35 \pm 2,01$ до $3,5 \pm 2,84$ ($p < 0.05$)

Висновки: дані щодо ефективності ТМЛ у пацієнтів з НБНЧС є суперечливі. Це питання потребує подальшого всебічного вивчення. Кінцеві точки лікування повинні включати в себе не лише зменшення інтенсивності болю, але і збільшення часу між нападами, відновлення об'єму рухів в уражених сегментах, функціональне покращення та скорочення терміну непрацездатності.