



Вінницький національний медичний
університет ім. М. І. Пирогова
Рада студентського наукового товариства
Рада молодих вчених



Вінниця,
Україна

8-10 квітня
2020 р.

VNMMU



MEDICAL CONFERENCE

МАТЕРІАЛИ

XVII науково - практичної конференції
студентів та молодих вчених
з міжнародною участю

«Перший крок в науку-2020»

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Студентське наукове товариство
Рада молодих вчених

МАТЕРІАЛИ
XVII Науково-практичної конференції студентів та молодих
вчених з міжнародною участю
«Перший крок в науку — 2020»

8-10 квітня 2020 року
м. Вінниця

УДК: 061.3:001:616-053.82+378.22

Друкується відповідно до рішення Вченої Ради Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова

Головний редактор – академік Національної академії медичних наук України,
проф. В. М. Мороз.

Заступники головного редактора – проф. О. В. Власенко
проф. Н. І. Волощук.

Відповідальні секретарі – О. А. Філевич,
Н. М. Назарчук.

Члени редакційної колегії: А. О. Петренко, О. Ю. Бабійчук, О. Г. Басінських,
С. В. Должикова, Т. Л. Домбровська, К.О. Кошова, А. О. Куцало,
А. А. Моїсєєнко, О. М. Плавков, О. І. Сушицька, С. С. Ткачук, Н. В. Толочко.

У збірнику розміщені матеріали XVII Міжнародної наукової конференції студентів та молодих вчених «Перший крок в науку – 2020»

За зміст опублікованих матеріалів відповідальність несуть автори

Підписано до друку 10.03.2020
Формат 64х90/8. Папір офсетний.
Друк різнографічний. Гарнітура Times New Roman.
Умов. друк. арк. 73,0. Обл.-вид. арк. 67,89.
Наклад 170 прим. Зам. № 2327/1.
Віддруковано з оригіналів замовника.
ФОП Корзун Д.Ю.
21027, а/с 8825, м. Вінниця, вул. 600-річчя, 21.
Тел.: (0432) 603-000, 69-67-69.

6. У випуску лікарських препаратів національними виробниками переважають препарати генерики до 70%;
7. В Україні запроваджена урядова програма реімбурсації «Доступні ліки» і електронні рецепти;
8. Проблемою залишається економічна доступність лікарських препаратів для населення і державне регулювання цін.

Хіміч Ю.Ю., Лубковська В.В.

ВПЛИВ МОЛОДОГО МІСЯЦЯ НА ПСИХІЧНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ

Кафедра загальної гігієни та екології

Латанюк С.О. (к.мед.н., доцент)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

Актуальність: Колесо історії доводить нам те, що людство завжди орієнтувалося на небесні світила – Сонце і Місяць. І в сьогоденні ми спрямовуємо наше життя за сонячним календарем, але слід пам'ятати й про Місяць - єдиний природний супутник нашої планети. Місяць має вагомий вплив на організм людини, значно більший ніж вплив магнітних бурь сформованих Сонцем.

Синхронізування впливу Місяця на здоров'я людини залежить переважно від фаз місячного циклу, кожна фаза якого триває близько семи днів. Якщо місячні дні в більшій мірі визначають нашу поведінку, то фази Місяця впливають на стан нашого організму, ступінь його життєздатності і активності.

Мета: Дослідити та проаналізувати взаємозв'язок зміни фаз місяця і зміни психічного стану студентів.

Матеріали та методи: Інформаційно-пошуковий, опрацювання іноземних джерел, тестування САН, в якому були задіяні студенти.

Статистичну обробку результатів проводили методами варіаційної статистики у пакеті прикладних програм «MS Excel» та SPSS22 (©SPSS Inc.).

Результати: В ході нашого дослідження було виявлено, що Молодик – досить складний період для людини, який виявляється у вигляді: підвищення дратівливості, агресії, порушення роботи серця, виникає байдужість та неухвага до справ, знижується імунітет, виникає слабкість і нестаток сил. Все це зводиться до того, що енергетичні ресурси організму в період нового місяця перебувають на щонайменшому рівні. У людей з'являються неочікувані страхи і нав'язливі ідеї. Чоловіки більш підлеглі впливу молодика, тому саме вони можуть бути більш дратівливими, агресивними та різкими. У період нового місяця як чоловікам, так і жінкам краще скоротити фізичні навантаження. В молодик можуть активізуватися всі темні сторони психіки людини. Це час, коли потрібно бути стриманим і не дозволяти негативним думкам заволодіти вами.

Висновки: Таким чином, ми з'ясували, що у період молодика студенти найбільш ослаблені та знесилені, енергетичний ресурс організму знаходиться на мінімумі. Представники Чоловічої статі реагують на молодика більше, ніж жіночої. Вони в цей час бувають агресивними і нервовими.