



Вінницький національний медичний
університет ім. М. І. Пирогова
Рада студентського наукового товариства
Рада молодих вчених



Вінниця,
Україна

8-10 квітня
2020 р.

VNMMU



MEDICAL CONFERENCE

МАТЕРІАЛИ

XVII науково - практичної конференції
студентів та молодих вчених
з міжнародною участю
«Перший крок в науку-2020»

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Студентське наукове товариство
Рада молодих вчених

МАТЕРІАЛИ
XVII Науково-практичної конференції студентів та молодих
вчених з міжнародною участю
«Перший крок в науку — 2020»

8-10 квітня 2020 року
м. Вінниця

УДК: 061.3:001:616-053.82+378.22

Друкується відповідно до рішення Вченої Ради Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова

Головний редактор – академік Національної академії медичних наук України,
проф. В. М. Мороз.

Заступники головного редактора – проф. О. В. Власенко
проф. Н. І. Волощук.

Відповідальні секретарі – О. А. Філевич,
Н. М. Назарчук.

Члени редакційної колегії: А. О. Петренко, О. Ю. Бабійчук, О. Г. Басінських,
С. В. Должикова, Т. Л. Домбровська, К.О. Кошова, А. О. Куцало,
А. А. Моїсєєнко, О. М. Плавков, О. І. Сушицька, С. С. Ткачук, Н. В. Толочко.

У збірнику розміщені матеріали XVII Міжнародної наукової конференції студентів та молодих вчених «Перший крок в науку – 2020»

За зміст опублікованих матеріалів відповідальність несуть автори

Підписано до друку 10.03.2020
Формат 64х90/8. Папір офсетний.
Друк різнографічний. Гарнітура Times New Roman.
Умов. друк. арк. 73,0. Обл.-вид. арк. 67,89.
Наклад 170 прим. Зам. № 2327/1.
Віддруковано з оригіналів замовника.
ФОП Корзун Д.Ю.
21027, а/с 8825, м. Вінниця, вул. 600-річчя, 21.
Тел.: (0432) 603-000, 69-67-69.

перебудови обміну речовин, а також запобігають розвитку патологічних процесів.

Крохмаль А.І.

ЗАЛЕЖНІСТЬ РОЗВИТКУ СКОЛІОЗУ ТА ПЛОСКОСТОПІСТІ ВІД ФІЗИЧНОГО ТА ВІКОВОГО ФАКТОРУ В ШКОЛЯРІВ

Кафедра фізичного виховання та ЛФК

Лісчишин Г.В.

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

Актуальність: Отримані нові експериментальні дані залежності сколіозу та плоскостопості від фізичних та вікових факторів у підлітків.

Мета: Оцінити фізичне здоров'я підлітків, провести порівняльну характеристику залежності плоскостопості та сколіозу від фізичних навантажень, проаналізувати отримані дані та створити відповідні рекомендації щодо покращення фізичного здоров'я учнівської молоді.

Матеріали та методи: Для виконання поставленої мети нам необхідно виконати наступні завдання:

- провести аналіз літератури щодо таких захворювань, як плоскостопість та сколіоз;
- обрати методику, за допомогою якої буде виконане дослідження;
- провести експериментальне дослідження фізичного здоров'я підлітків;
- проаналізувати отримані результати;
- провести порівняльну характеристику даних захворювань із розміром фізичних навантажень;
- створити рекомендації щодо покращення здоров'я підлітків.

Результати: Отже, проведені дослідження показали про наявність залежності появи плоскостопості та сколіозу від фізичних навантажень у школярів різних вікових груп.

1. Так, серед учнів 12-13 років було виявлено 4 особи зі сколіозом, 2 особи із плоскостопією та 5 учнів із наявністю обох захворювань. А серед учнів 16-17 років 9 мають сколіоз, 5 - плоскостопість та 12 - обидва захворювання. Ці діти потребують корекції способу життя та допомоги з боку лікарів, батьків та педагогів.

2. Доведена залежність розвитку даних захворювань від вікового фактору. Серед учнів 12-13 років виявлено менше хворих на сколіоз та плоскостопість, ніж серед школярів 16-17 років. Це обумовлено недотриманням правил правильного сидіння, нехтуванням порад від лікарів, батьків та педагогів. Також частою причиною появи плоскостопості у дівчат є носіння взуття на підборах.

3. Нами була виявлена група школярів, які потребують професійного втручання лікаря-ортопеда. Це 5 осіб 12-13 років та 12 осіб 16-17 років. Усім школярам була проведена лекція щодо профілактики та лікування хвороб опорно-рухового апарату.

Висновки: Отже, проведення освітницької роботи серед школярів та їх батьків, регулярне відвідування лікаря та дотримання усіх правил здорового життя допоможе ліквідувати хвороби ще до початку їх розвитку та сприяє продовженню здорового та творчого життя підлітків.

Кондрашова А.О., Данилевич М.В., Балян А.А.

АВОКАДО – БЕЗДОГАННИЙ СУПЕРФУД?

Кафедра загальної гігієни та екології

Краснова Л.І. (к.мед.н., доц.)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

Актуальність: Авокадо або “алігаторова груша” належить до екзотичних плодових рослин із роду Персея сімейства Лаврові. Даний суперфуд широко поширений серед молоді як мода на здоровий спосіб життя. Завдяки багатьом дослідженням дієтологів (Кален О., 2019), було

визначено, що авокадо є одним із найбільш калорійних фруктів, який значно покращує працездатність, допомагає впоратися з депресією та стресом, покращує роботу серця і судин, знижуючи рівень холестерину в крові, та сприяє кращому засвоєнню поживних речовин з інших фруктів.

Мета: Встановити мотивацію, наявність об'єктивних та суб'єктивних змін в організмі після вживання авокадо серед студентів ВНМУ ім. М.І. Пирогова. Опрацювання та теоретичний аналіз наукових статей PubMed, Web of Science, Scopus за 2014-2020 роки.

Матеріали та методи: Проведення анкетування студентів 2, 3 та 4 курсів ВНМУ ім. М.І. Пирогова і статистична оцінка результатів.

Результати: Проведено анкетування серед 130 студентів 2, 3 та 4 курсів ВНМУ ім. М.І. Пирогова віком від 17 до 27 років, з них 84% жіночої статі, 16% чоловічої статі. Встановлено, що 62,3% респондентів вживають авокадо, із них 46,9% вважають, що це суперфуд. Регулярність вживання авокадо становить: кожен день – 1,4%, раз на тиждень – 12,3%, декілька разів на тиждень – 12,3%, декілька разів на місяць – 33,3%, рідше – 33,3% та за особистим графіком – 7,4%. Позитивні зміни при вживанні авокадо відмітили 49,4% студентів. 60% студентів вживали авокадо через його чудові смакові якості, 19% – з метою підтримки вітамінного складу, 17,5% – з іншою метою. Після вживання авокадо зафіксовані такі результати, як зниження маси тіла – 1,3%, покращення самопочуття – 22,5%, покращення настрою – 36,3%, підвищення працездатності – 15%, покращення пізнавальних функцій – 3,8%, інші результати – 18,8%, ніякого результату не зафіксували – 41,3%.

Висновки: Результати проведеного анкетування свідчать про те, що авокадо є корисним продуктом, що покращує самопочуття через багатий вітамінний склад і має чудові органолептичні властивості, та є широкоживим серед студентів плодом. Проте це екзотичний фрукт, який можна замінити вітчизняними фруктами та ягодами, щодо забезпечення повноцінності добової норми вітамінів (шипшина, смородина, калина, айва, яблука, та інші).

Кравченко Т.О., Жалєйко В.О.

ВПЛИВ ГЕНУ AMPD1 ТА ЙОГО ПОЛІМОРФІЗМУ C34T(RS17602729) НА СИЛУ ТА ВИТРИВАЛІСТЬ

Кафедра фізичного виховання та ЛФК

Сухань С.С. (асистент)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
м.Вінниця, Україна

Актуальність: Можливість спортсменів досягати найкращих результатів, завдяки реалізації закладеного природою потенціалу, дозволяє займати лідируючі позиції в певному виді дисциплін. Нові технології та оновлені методи навчання збільшують продуктивність та рівень спортсменів. Спортивні досягнення є результатом складної взаємодії ряду факторів: режиму та інтенсивності тренувань, харчування, умов зовнішнього середовища та спадкової схильності, яка являється важливим компонентом спортивного успіху. Визначення гену AMPD1 має практичне значення, адже він кодує специфічний для скелетних м'язів білок, який приймає участь в регуляції енергетичних процесів, що безпосередньо впливає на силу і витривалість спортсменів.

Мета: Дослідити вплив гену AMPD1 та його поліморфізму на прояв сили та витривалості.

Матеріали і методи: Висновки досліджень попередніх років з наукових джерел Scopus, PubMed, Elsevier. Молекулярно-генетичне дослідження ДНК 20 юнаків, які не займаються професійним спортом. Проведення досліджень: 1 – підтягування на перекладині, 2 – біг на 3000м.

Результати: AMPD1 кодує аденозинмонофосфат-деаміназу 1, білок, що є специфічним для скелетних м'язів, який бере участь в регуляції енергетичних процесів, каталізує дезамінування аденозинмонофосфату до інозинмонофосфату і відіграє важливу роль в циклі пуринових