



Міністерство охорони здоров'я України  
Ministry of Health of Ukraine

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова  
National Pirogov Memorial Medical University, Vinnytsya

# МАТЕРІАЛИ MATERIALS

**XXI Студентської наукової конференції з міжнародною  
участю «Перший крок в науку – 2024»**

**XXI Student scientific conference with international  
participation "First step to Science - 2024"**



**18-19.04.2024**



**Вінниця, Україна  
Vinnytsya, Ukraine**



**snt@vnmu.edu.ua**

УДК: 005.745:001"2024"

**Головний редактор** – в.о. ректора ЗВО, проф. Ю.Г. Шевчук,  
голова Вченої Ради, проф. В.В. Петрушенко  
**Заступники головного редактора** – проф. О.В. Власенко, проф. Н.І. Волощук

**Відповідальні секретарі** – голова СНТ Д.О. Пермінов

**Члени редакційної колегії:** В.В. Килимчук, М.А. Бойко, К.С. Бурдейна, В.О. Денисюк,  
Ю.О. Крижановська, В.П. Левківська, А.М. Ошарова, О.М. Плавков, Є.А. Саєнко, К.А.  
Саєнко, Я.О. Тісовська, Б.А. Федор, С.А. Чайкун, Д.В. Чугаєвський

*У збірнику розміщені матеріали XXI Студентської наукової конференції  
з міжнародною участю «Перший крок в науку – 2024»*

*За зміст опублікованих матеріалів відповідальність несуть автори*

В.І. Броварська, Р.В. Марценюк

## ВПЛИВ ЗАНЯТЬ З ПІЛАТЕСУ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ НА ПОЛОГОВУ ДІЯЛЬНІСТЬ: АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ ТА МОЖЛИВІ ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ

Кафедра акушерства і гінекології №2

І.В. Олексієнко (асист.)

Вінницький національний медичний університет ім. М. І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

**Актуальність:** за останні декілька років у світі зросла зацікавленість у здоровому способі життя і пілатес є однією з ланок для його підтримки. Цей вид занять включає в себе сукупність вправ, які виконуються в повільному темпі та направлені на розвиток гнучкості всіх м'язів. Відомо, що кожна третя жінка хоча б раз відвідувала заняття з пілатесу.

**Мета:** проаналізувати як заняття з пілатесу для вагітних впливають на пологову діяльність.

**Матеріали та методи:** опрацювання іноземних джерел (PubMed, MED-LINE, Google Scholar)

**Результати:** нами був проведений аналіз різних медичних джерел, клінічних випробувань, статей. В одному з досліджень взяли участь 110 першонароджуючих жінок, які були випадковим чином поділені на дві групи: втручання (n = 55) і контрольну (n = 55). Перша група відвідувала заняття з пілатесу з 26 по 28 тиждень вагітності протягом 8 тижнів, тоді як інша не виконувала жодних вправ. Інструменти збору даних включали візуальну аналогову шкалу (VAS), шкалу оцінки задоволеності пологами (MCSRS) та контрольний список із демографічною та акушерською інформацією. Результати показали, що заняття пілатесом зменшують інтенсивність пологового болю, тривалість активної фази та другого періоду пологів. Крім того спостерігалась підвищена задоволеність матері пологовим процесом. Відповідно до аналізу, середня повна тривалість пологів була коротшою в групі, що займалась пілатесом, ніж у контрольній. Не було статистично значущої різниці між двома групами щодо епізіотомії, типу пологів, показників за шкалою Апгар новонароджених. Також ми проаналізували мета-аналіз, який полягав в оцінці ефективності пілатесу під час вагітності на різні результати пологів. Згідно цього, було виявлено, що серед жінок, що займались вправами збільшилась частота вагінальних пологів, зменшилась кількість епізіотомій та потреба в епідуральній анестезії. Більше того, заняття пілатесом позитивно відзначились на оцінку новонароджених за шкалою Апгар.

**Висновки:** отже, за результатами досліджень було виявлено, що заняття пілатесом під час вагітності покращили пологовий процес, зменшили інтенсивність больових відчуттів, тривалість пологової діяльності, вплинули на тип пологів та стан новонароджених. Проте для підтвердження ефективності та безпеки даної практики важливо провести додаткові дослідження з більшими обсягами вибірки.

С.О. Брюхань

## ОБІЗНАНІСТЬ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ ЩОДО ЗАХВОРЮВАНЬ АСОЦІЙОВАНИХ З ВІРУСОМ ПАПЛОМИ ЛЮДИНИ (ВПЛ) ТА ВАКЦИНАЦІЮ ПРОТИ ВПЛ

Кафедра акушерства і гінекології №3

В.В. Курочка (к.мед.н., асист.)

Національний медичний університет ім.і О.О. Богомольця

м. Київ, Україна

**Актуальність:** Вірус папіломи людини (ВПЛ) — збудник, що передається статевим шляхом і викликає аногенітальні та орофарингеальні захворювання у чоловіків і жінок. Найчастіше інфікування відбувається у 20-25 років. Генотипи ВПЛ високого ризику 16 і 18 викликають приблизно 70% усіх випадків раку шийки матки (РШМ), майже 90% анального раку та