



Міністерство охорони здоров'я України  
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова  
Студентське наукове товариство  
Рада молодих вчених



# МАТЕРІАЛИ MATERIALS

**XX Наукової конференції студентів та молодих  
вчених з міжнародною участю  
«Перший крок в науку - 2023»**

**XXth Scientific students and young scientists  
conference with international participation  
«First step to science – 2023»**

 21 - 22.04.2023

 Вінниця, Україна  
Vinnytsya, Ukraine

 [snt@vnmu.edu.ua](mailto:snt@vnmu.edu.ua)

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова**  
**Студентське наукове товариство**  
**Рада молодих вчених**

**МАТЕРІАЛИ**

**XX Наукової конференції студентів та молодих вчених з  
міжнародною участю  
«Перший крок в науку — 2023»**

**21-22 квітня 2023 року, м. Вінниця**

УДК: 005.745:001"2023"

**Головний редактор** – в. о. ректора ЗВО, проф. В.В. Петрушенко

**Заступники головного редактора** – проф. О. В. Власенко, проф. Н. І. Волощук.

**Відповідальні секретарі** – Д.О. Пермінов, Н. М. Назарчук.

**Члени редакційної колегії:** О. М. Плавков, К. С. Бурдейна, В. В. Килимчук, К. О. Кошова, Н.О. Кречківська, В. П. Левківська, А. М. Ошарова, С. С. Ткачук, К. О. Парамуда, Я.О. Тісовська, С. А. Чайкун

*У збірнику розміщені матеріали XX Наукової конференції студентів та молодих вчених з міжнародною участю «Перший крок в науку – 2023»*

***За зміст опублікованих матеріалів відповідальність несуть автори***

підвищення рівнів інших гормонів, однак ізольоване збільшення лише пролактину – в 9% жінок.

Щодо порушень менструального циклу, то у жінок із гіперпролактинемією найчастіше спостерігались: АМК (33%), олігоменорея та аменорея (по 19%), дисменорея (16%), опсоменорея (13%). У 26 пацієток в ході клінічного обстеження було виявлено гірсутний синдром та акне, що в 77% випадків поєднувались із ПМЦ та у 81% супроводжувались гіперандрогенією.

**Висновки.** Результати досліджень свідчать, що зміни гормонального гомеостазу тісно пов'язані з гінекологічною патологією та можуть бути причиною виникнення ПМЦ і втрати репродуктивного потенціалу протягом усього фертильного періоду життя жінки. Тому, мультидисциплінарний підхід є невід'ємним аспектом ведення таких пацієток з метою вирішення питання ефективної медикаментозної корекції, що в подальшому дозволить мінімізувати застосування допоміжних репродуктивних технологій, як єдиного шляху вирішення даної проблеми.

М. І. Шулякова

## ВПЛИВ ПСИХОЕДУКАЦІЇ НА РІВЕНЬ ДЕПРЕСІЇ В УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ

Кафедра психіатрії, наркології та психотерапії

Н.В. Рациборинська-Полякова (к.м.н., доц.)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

**Актуальність:** Ще до початку повномасштабної війни в Україні система охорони здоров'я стикнулася з появою категорій населення, які потребують лікування та відновлення психічного здоров'я внаслідок впливу стресу, зумовленого бойовими діями. Це ветерани, внутрішньо-переміщені особи, діючі військовослужбовці. Очевидно, що з 24 лютого 2022 року їх кількість стрімко зростає. Так, станом на 4 грудня 2022 року Управління Верховного комісара ООН з прав людини зафіксувало 17 181 жертву серед цивільного населення, з них 10 479 втратили здоров'я внаслідок поранень, решта – загинули. За словами радника Офісу президента Михайла Подоляка в Україні з лютого 2022 року загинуло близько 13 тисяч військовослужбовців; втратили звичний спосіб життя – 40 млн осіб, втратили постійне місце проживання 4 млн осіб з 2014 року та 7 млн осіб від лютого 2022 року. Наслідки війни залишають відбиток на психіці населення України загалом та на ментальному здоров'ї безпосередніх учасників війни, зокрема.

**Мета:** Покращення ефективності надання послуг у сфері ментального здоров'я за рахунок полегшення доступу учасників бойових дій до якісного інформування щодо стану їх психіки.

**Матеріали та методи:** дослідження клініко-патопсихологічних параметрів за допомогою скринінгової методики РНQ-9. Дослідження також включало метод клінічного інтерв'ю, медико-статистичний та бібліографічний методи.

**Результати:** У дослідженні взяло участь 132 респонденти, віком від 22 до 59 років, які отримували лікування/проходили реабілітацію на базі Комунального некомерційного підприємства “Вінницький обласний клінічний госпіталь ветеранів війни” у 2022 році.

Дослідження показало, що рівень психічних розладів серед респондентів становить – 84%. Структура: F00-F09 – органічні, включаючи симптоматичні, психічні розлади – 36%; F10-F19 – психічні розлади та розлади поведінки, пов'язані зі вживанням ПАР-7%; F30-F39 – афективні розлади – 9%; F40-F49 – невротичні, пов'язані зі стресом та соматоформні розлади – 45%; F60-F69 – розлади особистості і поведінки у зрілому віці – 3%. Всі респонденти

отримали психоедукацію під час проходження лікування. Середній показник рівня депресії за шкалою PHQ-9 під час вступу на лікування складає 13 балів, що свідчить про помірну вираженість депресії, під час виписки цей показник знизився до 8,8 балів, що свідчить про м'яку вираженість депресії.

**Висновки:** Психоедукація є способом навчання основних навичок управління емоціями, відносинами з іншими людьми, підвищення рівня самосвідомості та розвитку різних стратегій копінгу зі стресом. Це може допомогти учасникам бойових дій знизити рівень тривоги та депресії, покращити якість життя та покращити їх здатність адаптуватися до нових умов життя.

М.В. Яснюк  
**ЧУТЛИВІСТЬ ДО ГРУПИ АЛЕРГЕНІВ PR-10 В УКРАЇНСЬКІЙ ПОПУЛЯЦІЇ**

Кафедра фармації

В.В. Родінкова (д. біол. н., професор)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

**Актуальність:** Загальновідомим і підтвердженим фактом є те, що сенсibilізація до пилку дерев порядку Fagales сприяють алергени групи PR-10, провідна роль серед яких належить алергену берези Bet v 1. Однак подальші дослідження характеру PR -10 сенсibilізація може привести до розуміння впливу інших факторів, визначаючи закономірності індивідуальної та популяційної реактивності на даний вид алергенів.

**Мета:** тому метою нашого дослідження було встановити чутливість населення України до алергенів групи PR-10.

**Матеріали та методи:** Характер сенсibilізація до пилку берези (*Betula*), вільхи (*Alnus*) та ліщини (*Corylus*) вивчали за допомогою бази даних результатів тесту Alex2 20033 українських пацієнтів віком від 1 до 89 років, які проживають у 17 регіонах. Дані щодо палінації рослин отримано в навчально-науково дослідній лабораторії вивчення алергенних факторів доквілля ВНМУ ім. М.І. Пирогова, Вінниця, Україна.

**Результати:** встановлено, що сенсibilізація принаймні до 1 алергену берези, вільхи та ліщини зафіксована у 21,07 % від усієї вибірки; 3 них 96,07 % були чутливі до пилку берези, 56,04 % – до пилку ліщини та 46,68 % – до пилку вільхи. Одночасну чутливість до пилку всіх дерев спостерігали у 41,30 % особин. Цікаво, що чутливість лише до PR-10 алергенів *Betula*, *Corylus* та *Alnus* (*Bet v 1*, *Cor a 1.0103* та *Aln g 1* відповідно) виявлена у 75,38 % пацієнтів; 98,43 % із них були сенсibilізовані до *Bet v 1*, 70,51 % – до *Cor a 1.0103* і 58,79 % – до *Aln g 1*.

Як бачимо, незважаючи на те, що концентрації пилку вільхи в Україні загалом вищі, ніж у ліщини, а інколи можуть досягати значень, порівнянних із концентраціями пилку берези, до алергенів ліщини сенсibilізовано більше людей. Це можна пояснити впливом алергенів PR-10, які містяться в лісових горіхах – звичайному продукті харчування, який використовується в кондитерських та інших стравах. Серед 2243 пацієнтів, чутливих до *Cor a 1.0103* нашої вибірки, 82,26 % мали перехресну реакцію на харчовий алерген PR-10 *Cor a 1.0401*.

**Висновки:** Найважливішим алергенним пилом дерев ряду Fagales в Україні є пилок берези. За нею йде ліщина, яка загалом утворює значно менше пилку, ніж вільха, що займає лише третє місце. Ліщина здається більш важливим фактором, оскільки сприйнятливі особи можуть бути перехресно сенсibilізовані до основних алергенів ліщини під час споживання фундука. Отримані результати не повністю відповідають характеру впливу пилку, а скоріше можуть відображати харчові уподобання населення.