

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Рада молодих вчених

Матеріали
IV міжнародної науково-практичної
конференції молодих вчених

17-18 травня 2013 року
м. Вінниця

В
і
з
н
а
ї
ж

Шкільняк Л.І.

ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДУ НИЗЬКОЧАСТОТНОЇ МІОСТИМУЛЯЦІЇ В НЕЙРО-М'ЯЗОВІЙ СТОМАТОЛОГІЇ

*Кафедра хірургічної стоматології
та щелепно-лицевої хірургії*

Науковий керівник – д.мед.н., проф. Шувалов С.М.

*Вінницький національний медичний
університет ім. М.І.Пирогова, м. Вінниця, Україна*

Як відомо, кореляція діяльності жувальних м'язів в нормі здійснюється постійною складною рефлекторною діяльністю, де джерелом рефлекторних імпульсів є сенсорні нервові закінчення, що знаходяться в тканинах пародонта, м'язах, сухожилках, капсулі та зв'язках скронево-нижньощелепного суглоба.

Рух нижньої щелепи здійснюється за певною траєкторією. На положення цієї траєкторії в просторі черепа впливає безліч факторів: вроджена патологія суглобів і щелеп, аномалії прикусу, дисфункція СНЩ суглобів, стирання зубів в результаті бруксизму або кленчу, проблеми, пов'язані з порушенням постави, звуження дихальних шляхів. Особливу групу складають фактори, які створюємо ми, стоматологи: неправильно виконана композитна або керамічна реставрація, не проведена вибіркова пришлифовка після ортодонтичного лікування, не виготовлений апарат для запобігання зсуву сусідніх зубів при ранній втраті моляра, не проліковане скупчене положення зубів або деформація зубного ряду і т. д. - все це може призвести до появи супраконтатів.

Завдяки пропріоцептивній передачі центральна нервова система отримує сигнал про наявність такого передчасного контакту. ЦНС посилає імпульс назад до м'язів, примушуючи їх змінити положення щелепи, щоб при змиканні зуби не натикалися на наявні супраконтати. Цей феномен отримав назву «синдром уникнення негативного впливу». Таким чином, нейро-м'язова система, керуючи рухом нижньої щелепи, щоб обійти супраконтат, переміщує її по зміненій патологічній траєкторії. Чому патологічній? Тому що певні м'язи повинні постійно працювати з перенапруженням, щоб переміщати щелепу за зміненою траєкторією. В результаті виникає їх гіпертонус; з часом спазм, і нарешті, хронічна втома. СНЩ суглоби в результаті такого зміщення нижньої щелепи з фізіологічної траєкторії теж зазнають змін, які можуть виражатися в перміщенні суглобової головки з центрального положення, деформації суглоба, зміщення диска.

Нейро-м'язова стоматологія за допомогою сучасної електронної техніки дозволяє визначити правильне співвідношення щелеп незалежно від зовнішніх впливів на зубощелепну систему таких як, стан і кількість зубів, скупченість, стертість, наявність або відсутність імплантів, коронок, мостів, пліомб, вивихів та підвивихів нижньої щелепи, сколіозу і інших проблем із хребтом. Як це робиться? За допомогою апарату для низькочастотної міостимуляції електронними імпульсами розслаблюється мускулатура нижньої щелепи до стану повної релаксації, аж до відключення звичної іннервації. Коли знімаються всі спазми, відключаються звичні траєкторії руху м'язів, залишаються тільки незмінні

параметри - такі, як довжина м'язів і місця їх прикріплення. Далі по них визначається ідеальне співвідношення нижньої і верхньої щелепи - стан фізіологічного спокою. Під час процедури із м'язів виводиться молочна кислота і продукти розпаду, накопичені тривалими спазмами, усуваються всі вивихи і підвивихи нижньої щелепи. Пацієнт відчуває полегшення, зменшуються головні болі, пов'язані зі спазмом мускулатури, поліпшується загальне самопочуття.

Отримане положення нижньої щелепи аналізується, в результаті розробляється план лікування. Це може бути пришліфовка зубів. Виготвлення тимчасової капи-ортотіка для зняття спазмів і лікування СНЦ суглоба, виготвлення тимчасової капи для усунення хропіння і нічного апное, ортодонтичне лікування. Це все допоможе позбавитись від бруксизму, у багатьох випадках пройдуть головні болі, парестезії, простіше буде виправити поставу і прикус.

Безперечно, ми повинні використовувати досягнення сучасної науки і впроваджувати високі технології в повсякденну практику, щоб не знаходитися в полоні подібних ситуацій.