

СУЧАСНА КЛІНІЧНА ФАРМАКОЛОГІЯ

В ФАРМАКОТЕРАПІЇ ТА ПРОФІЛАКТИЦІ ЗАХВОРЮВАНЬ
З ПОЗИЦІЙ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ



Матеріали X Всеукраїнської науково-практичної конференції
за участю міжнародних спеціалістів з клінічної фармакології

м. Вінниця
7-8 листопада 2019 р.

Міністерство охорони здоров'я України
ДУ «Інститут фармакології та токсикології НАМН України»
Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова
Департамент охорони здоров'я Вінницької ОДА
Департамент охорони здоров'я Вінницької міської ради
Асоціація фармакологів та клінічних фармакологів України

Сучасна клінічна фармакологія в фармакотерапії та профілактиці захворювань з позицій доказової медицини

*Modern clinical pharmacology in
pharmacotherapy and prevention of diseases
based on evidence medicine*

**Матеріали X Всеукраїнської науково-практичної
конференції за участю міжнародних спеціалістів з
клінічної фармакології**

X Ukrainian International Scientific Conference

**Вінниця
7-8 листопада 2019 р.**

*Vinnitsia
7-8 November, 2019*

Министерство здравоохранения Украины
ГУ «Институт фармакологии и токсикологии НАМН Украины»
Винницкий национальный медицинский университет им. Н.И. Пирогова
Департамент здравоохранения Винницкой ОГА
Департамент здравоохранения Винницкого городского совета
Ассоциация фармакологов и клинических фармакологов Украины

Современная клиническая фармакология в фармакотерапии и профилактике заболеваний с позиций доказательной медицины

**Материалы X Всеукраинской
научно-практической конференции с участием
международных специалистов по клинической
фармакологии**

**Винница
7-8 ноября 2019 г.**

УДК 615.03: 615.27:615.36
С 89

Редакційна колегія:

академік НАМН України Мороз В. М. (м. Вінниця),
проф. Яковлева О. О. (м. Вінниця)

С 89 Сучасна клінічна фармакологія в фармакотерапії та профілактиці захворювань з позицій доказової медицини /
Матеріали X Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, 7-8 листопада 2019 року. – Вінниця, Нілан-ЛТД, 2019. – 272 с.
ISBN 978-966-949-188-6

Матеріали конференції висвітлюють сучасні проблеми в Україні, щодо актуальних питань клінічної та експериментальної фармакології, відповідно світовим стандартам. Серед представлених аспектів тексту значна частина публікацій присвячена оглядам та світовим рекомендаціям, які повинні ставати орієнтирами для впровадження. Надано наукові розробки вітчизняних учених, щодо створення перспективних для клінічних випробувань активних речовин з фармакодинамічними ефектами. Узагальнено досвід клінічних спостережень при фармакотерапії найбільш розповсюджених та соціально значущих захворювань (в педіатрії, кардіології, пульмонології, ревматології, гастроентерології, онкогематології, психіатрії, хірургії, спортивній медицині тощо), з акцентом на визначення особливостей фармакодинаміки лікарських засобів, уточнення молекулярних механізмів їх дії, оцінки ефективності та безпеки в умовах взаємодії ліків, на тлі оптимальної комплексної фармакотерапії.

УДК 615.03: 615.27:615.36

ISBN 978-966-949-188-6

© Вінницький національний медичний
університет ім. М.І. Пирогова, 2019

К ЧЕМУ МЫ ПРИШЛИ НА ПОРОГЕ 2020 ГОДА – К СЛУЧАЙНОМУ ИЛИ ЗАКОНОМЕРНОМУ ЗАТИШЬЮ В НАУКЕ?

Яковлева О. А.

Винницкий национальный медицинский университет им. Н.И. Пирогова

*«...Более интересной и нужной людям
науки, чем фармакология, трудно себе
представить: просто своему делу
нужно быть преданным»*

(академик Павел Сергеев, 2000)

По нашей инициативе ряд лет Винницкий национальный медицинский университет имени Н.И. Пирогова – организатор конференций по клинической фармакологии в Украине. Мы пришли к X-й Всеукраинской научно-практической конференции с участием международных специалистов по клинической фармакологии «**СОВРЕМЕННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ В ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПОЗИЦИЙ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ**» в неопределенное время кризиса медицины и её неудачной, незавершенной реформы в стране. Зеркалом этой ситуации можно считать содержание нашего сборника, отраженное в направленных на конференцию материалах. Очевидно, что научные поиски «разветвляются» среди новых аспектов клинической фармакологии, подчеркивая противоположные тенденции: с одной стороны, очевиден «крен» в направлении ряда информационных технологий (международные обзоры, рекомендации, мировые достижения), с другой, – представлены результаты наших непосредственных авторских разработок.

Среди них, с точки зрения новизны, больше внимания привлекли особенности коморбидной патологии, взаимодействие лекарственных средств (ЛС), влияние фармакогенетики и этногенетики на эффективность терапии, вопросы фармакоэпидемиологии и фармакоэкономики, антибиотикорезистентность, метаболические корректоры, нежелательные лекарственные реакции и их риски, региональные и

возрастные аспекты терапии, качество жизни пациентов. В экспериментальной фармакологии звучат разработки новых направлений использования фитокомпозиций, новых лекарственных форм при создании препаратов, проанализированы механизмы действия химических молекул и их производных с различными фармакодинамическими свойствами.

Трудно оценить достоинства или недостатки – одной из очевидных тенденций среди представленных работ – дублирование ряда тем разными научными школами: так, не угасает интерес к гастротоксичности НПВС (а где оценка кардиотоксичности коксибов в Украине?), к стеатозу и стеатогепатиту, ГЭРХ, преимуществам статинов или антигипертензивных препаратов в кардиологии, которые уже насыщены в достаточной мере международной информацией.

В то же время, можно отметить, что ряд интересных направлений мирового уровня науки для клинической фармакологии остается вне наших возможностей: углубленный анализ современных маркеров воспаления, доказательная эффективность биопрепаратов, индивидуальный генетический портрет больного, результаты доказательной медицины и другие. Спектр направлений фундаментальных и клинически значимых исследований может включать самые интересные проблемы, базироваться на оценках молекулярных, биологических воздействий лекарств на организм человека, среди которых следует назвать следующие:

- конструирование новых ЛС на основе комп'ютерных программ, виртуальное прогнозирование их эффективности или взаимодействия
- оценка взаимодействия ЛС с учетом реакций индукции и ингибирования ферментов биотрансформации
- разработка генетической коррекции орфанных болезней, оценка результативности этих воздействий
- исследования генетического полиморфизма ферментов детоксикации и рецепторных механизмов при взаимодействии ЛС – с позиций индивидуального подхода к их применению, согласно этого главного принципа и критериев клинической фармакологии

- с этими же аспектами связана необходимость оценки индивидуальных параметров фармакокинетики, практически отсутствующая в представленных исследованиях
- и, наконец, оценка заочного обучения в фармации, степень соответствия уровню обучения и ответственности за судьбу человека, реализуемая в аптеке.

Очевидно, что такой предлагаемый уровень научных работ в Украине остается мало достижимым сегодня, что обусловлено рядом негативных социальных причин: аспиранты все более испытывают сложности при выполнении даже хорошо задуманных исследований, т.к. большие становятся все более недоступными (особенно в частных клиниках), реализация методик биохимических, генетических, статистических требует заоблачных финансовых вложений, так же как и публикации на международном уровне – все это при отсутствии поддержки официальных научных структур. Ценовая политика в науке низводит все благие намерения и мечты. Да и в целом, проблемы здоровья населения, культура его сохранения – остаются на самом дне социальных программ.

Печальную картину может дополнить и ситуация внедрения в практическую медицину достижений клинической фармакологии, которые остаются на неадекватном уровне, как следствие нескольких причин.

1. Недостаточный уровень понимания значимости клинической фармакологии обусловлен изначально на студенческой скамье, т.к. минимальные программы обучения (7-8 тем на практических занятиях) в высшей школе, естественно, не могут ни привить будущему врачу интереса к проблеме адекватного, безопасного лечения, ни обеспечить ему достаточный уровень мышления и понимания всех глобальных аспектов искусства врачевания. Практически я бы назвала эту ситуацию не более, чем имитацией понятий о клинической фармакологии. Особенно, с учетом её мультидисциплинарных медицинских аспектов – несомненной обязательности в любой врачебной специальности, реально не достигнутой.

2. На постдипломном уровне, надежда на пополнение этих знаний на научно-практических конференциях, школах, таких частых сегодня, также не всегда оправдывается, т.к. программы их, в большинстве, зависят от донорских возможностей фирм,

заказывающих спикеров. Нередко уровень докладов не соответствует требованиям клинической фармакологии: изложение результатов отдельных исследований не включает акценты на побочных реакциях, взаимодействии ЛС при типичной у нас и реальной практической полипрагмазии. Часто предлагаемые в докладах – рекомендации по отдельным группам лекарственных средств противоречат друг другу и не позволяют врачу грамотно ориентироваться в преимуществах данного сообщения в сравнении с другими, определить тактику выбора самого показанного лекарственного средства. Это же можно отнести и к отсутствию понимания или игнорированию достижений фармакокинетики на практике, что обрекает пациента на недостаточную эффективность или в худшем случае – наоборот, токсичность чужеродного для организма вещества.

За все это расплачивается пациент, обреченный стать заложником незнания или непонимания принципов клинической фармакологии. Все-таки, если помнить, что научный прогресс и разработки всегда реализовались энтузиастами, хочется сохранить надежду на лучшие времена и возможности развития этого направления в медицине и фармации. Повторяя за И.Ф. Гете, «Человек должен непоколебимо верить, что непостижимое постижимо, иначе он ничего не сможет исследовать»! Тем более, помня о высоком уровне интеллекта нашей молодежи, что неоднократно доказано победами на международных конкурсах и заслуженным профессиональным уважением в мире.