

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Вінницький національний медичний університет імені М.І. Пирогова
Студентське наукове товариство
Товариство молодих вчених

МАТЕРІАЛИ
XV Міжнародної наукової конференції
студентів та молодих вчених
«Перший крок в науку—2018»

18–20 квітня 2018 року
м. Вінниця, Україна

Бондар Т. М. ІМПЕРСЬКА РОСІЯ – ГОЛОВНИЙ ЧИННИК ВИНИКНЕННЯ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ У СВІТІ.....	166
Є.Ю. Бондар, К.О. Семко НАРКОТИК НОВОГО ПОКОЛІННЯ.....	167
Ю.О. Василець ОЦІНКА РІВНЯ ВІДНОВЛЕННЯ СПОНТАННОГО КРОВООБИГУ СЛУЖБОЮ ЕМД ЗА 2016-2017 РР.....	167
Ю. О. Вітрова ЗВ'ЯЗОК МІЖ ТОНУСОМ АНАТОМІЧНИХ СТРУКТУР ПЕРЕДНЬОЇ ЧЕРЕВНОЇ СТІНКИ ТА ЗМІНАМИ СИНТОПІЇ ШЛУНКА.....	168
Н. С. Гончарова АНАЛІЗ ЕФЕКТИВНОСТІ КРОВОЗУПИННИХ ЗАСОБІВ QUIKCLLOT ТА CELOX.....	169
Н. С. Гончарова, Я. П. Лісков (ас.) ВПЛИВ ПОЛОЖЕННЯ ГОЛОВИ ТА ОРТОПЕДИЧНОЇ КОРЕКЦІЇ НА СТВОРЕННЯ ФІЗІОЛОГІЧНОГО ЛОРДОЗУ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА ТА ПОКАЗНИКИ ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНОГО КРОВОТОКУ	169
Горбунова М.А., Островська Л.М. ІНФОРМОВАНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ ПРО ВИКОРИСТАННЯ ХАРЧОВИХ ДОБАВОК В ПРОДУКТАХ ХАРЧУВАННЯ.....	170
Гудимова М. О. СИНДРОМ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ (СПВ) У ХІРУРГІВ, ЩО ПОБУВАЛИ НА СХОДІ УКРАЇНИ.....	170
Я.М. Демчишин ОЦІНКА ВПЛИВУ ОРГАНІЗАЦІЇ РОБОТИ ЦЕНТРІВ ПЕРВИННОЇ МЕДИКО-САНИТАРНОЇ ДОПОМОГИ НА ЗАДОВОЛЕНІСТЬ ПАЦІЄНТІВ ЯКІСТЮ НАДАВАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ НАСЕЛЕННЮ.....	171
О.В. Долинна ТИП РЕАКЦІЇ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ТА СУБ'ЄКТИВНОГО СПРИЙНЯТТЯ ВАЖКОСТІ ТРЕНУВАНЬ У ПАЦІЄНТІВ З ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СКЛАДУ МАСИ ТІЛА.....	172
О.О. Дудкіна ЗВ'ЯЗОК ВЖИВАННЯ М'ЯСНИХ ВИРОБІВ З ВИНИКНЕННЯМ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ.....	173
М.М. Желізна ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА СТАН СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ХЛОПЧИКІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	173
Т.О. Зайцева, О.В. Юрій, М.В. Писарцова ЕФЕКТИВНІСТЬ МЕТОДІВ ЛФК ПРИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ВОЇНІВ АТО З ТРАВМАТИЧНИМИ ПЕРЕЛОМАМИ СТЕГНОВОЇ КІСТКИ.....	174
І. В. Зубченко, А. А. Повражек РОЛЬ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ВТОРИННІЙ ПРОФІЛАКТИЦІ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ПРИ ХРОНІЧНІЙ СЕРЦЕВІЙ НЕДОСТАТНОСТІ.....	175
А.М. Іванова СОЦІАЛЬНІ АСПЕКТИ ЗАХВОРЮВАНОСТІ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ В УКРАЇНІ.....	175
М.А. Карбівнича, Д.О. Орлова АНАЛІЗ СИТУАЦІЇ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ НА БОТУЛІЗМ В УКРАЇНІ У 2017 РОЦІ.....	176
О.В. Качуровська, К.Ю. Рудюк, Л.В. Прядко ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА ПРОДУКТІВ, ЩО ВОЛОДЮТЬ ЗОБОГЕННИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ.....	177
Д.С. Кобзіна ЗАПОБІГАННЯ СИНДРОМУ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ.....	177
Д.С. Кобзіна СПОСОБИ ПОДОЛАННЯ СИНДРОМУ ВИГОРАННЯ.....	178
К. В. Коломієць ПОПАРНА ОЦІНКА СУМІЖНИХ ЧАСОВИХ ПРОМІЖКІВ В РОЗВИТКУ СИНЦЯ ЗА КАЛОРИМЕТРИЧНИМИ ДАНИМИ.....	178

О.О. Дудкіна
ЗВ'ЯЗОК ВЖИВАННЯ М'ЯСНИХ ВИРОБІВ З ВИНИКНЕННЯМ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Кафедра загальної гігієни та екології

Т.І. Гончарук (асистент)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

Актуальність: Згідно даних ВООЗ щорічно в світі помирає 34 тисяч осіб від онкології, спровокованої регулярним вживанням м'ясної продукції. Що стосується червоного м'яса, то експерти припускають, що воно може бути причиною смерті від онкології 50 тисяч чоловік в рік. Тому вирішення цієї проблеми є дуже актуальним на сьогоднішній день.

Мета: Провести анкетування щодо кількості та якості вживання м'ясних виробів на новорічні свята серед студентів: Опрацювати літературу щодо наявності ризику виникнення раку внаслідок зловживання м'ясними продуктами.

Матеріали та методи: Застосовано анкетування серед двох груп студентів. Для першої групи була проведена бесіда, яка демонструвала критичний стан споживання неякісних продуктів, що можуть шкодити організму та привести до серйозних онкологічних захворювань, а в другій групі анкетування було здійснено без попередньої бесіди. Створена нами анкета за зразком сучасних опитувань, яка містить питання стосовно виду спожитого м'яса, його кількості та якості, а також скарг студентів на стан здоров'я після новорічного застілля. Також в анкеті ми дали можливість студентам запропонувати свої ідеї щодо шляхів зменшення кількості споживання червоного м'яса, запропонувавши його аналоги.

Результати: Було опитано 100 студентів: 1 група – 50 студентів без попередньої бесіди; 2 група – 50 студентів з попередньою бесідою. В першій групі отримано наступні дані: 90% новорічних страв містили м'ясо, серед них: 45% - ковбасні вироби, 16% - птиця, 14% - свинина, 4% - телятина та 21% - копчене м'ясо. В другій групі отримані такі дані: лише 5% страв містили м'ясо. Після новорічних свят за допомогою анкетування було виявлено, що студенти першої групи, які не обмежували себе в споживання м'ясних виробів. У 100% випадків студенти відчували важкість у шлунку, печію, у 60% - нудоту, слабкість, головні болі, у 15% - біль у суглобах, апатію. Тривале споживання м'яса у таких великих кількостях може призвести до виникнення раку. Спочатку відбувається надмірна проліферація клітин кишківника. Це підвищує ризик виникнення помилок в ДНК під час поділу, що є першим кроком на шляху до пухлинного переродження. У студентів другої групи, які замінили продукти з м'яса на сою, рибу, крупи та бобові, що містять достатню кількість білка, не було скарг на розлади функцій органів травлення.

Висновки: 1.Опрацювавши джерела інформації, ми можемо запропонувати обмежити вміст червоного, а особливо обробленого м'яса в раціоні, збільшивши при цьому частку рослинної їжі з акцентом на зелених овочах. Щоденне вживання червоного м'яса має становити не більше 70-85 г

2. Проаналізувавши дані анкетування ми зробили наступні висновки: більшість людей вважають цю проблему актуальною, але при цьому невелика кількість студентів дотримуються рекомендацій. Проведення бесіди, яка демонструє критичність ситуації, позитивно вплинула на студентів. Також спостерігалася позитивна динаміка у готовності до корегування власного раціону задля збереження здоров'я та зменшення ризиків виникнення онкологічних захворювань.

М.М. Желізна

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА СТАН СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я ХЛОПЧИКІВ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ

Кафедра загальної гігієни та екології

О.Ю. Браткова (к.мед.н., доц.)

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

м. Вінниця, Україна

Актуальність: вивчення взаємозв'язку між систематичними заняттями спортивною гімнастикою та функціональним станом і рівнем здоров'я дітей молодшого шкільного віку є необхідним для обґрунтування тренувально-профілактичних заходів у спортивному тренуванні.

Мета: дослідити вплив занять спортивною гімнастикою на стан соматичного здоров'я хлопчиків молодшого шкільного віку (7-9 років).

Матеріали та методи: в дослідженні взяло участь 89 хлопчиків віком 7-9 років, що займаються спортивною гімнастикою, які були поділені на три вікові групи. До першої групи належали 28 хлопчиків віком 7 років, до другої – 31 хлопчик віком 8 років, до третьої – 30 хлопчиків віком 9 років. Дослідження проводилось в три етапи. У дослідженні було використано методику «Експрес-оцінки рівня соматичного здоров'я» Г.Л.Апанасенка. Для визначення рівня соматичного здоров'я розраховували індекси маси тіла, силовий, життєвий, Робінсона та Руф'є на основі вимірних антропометричних показників та проведених