

**ДВНЗ «ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ І.Я. ГОРБАЧЕВСЬКОГО
МОЗ УКРАЇНИ» ВСЕУКРАЇНСЬКА ЕКОЛОГІЧНА ЛІГА
УПРАВЛІННЯ ЕКОЛОГІЇ ТА ПРИРОДНИХ РЕСУРСІВ
ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ**

**Матеріали науково-практичної конференції
«ДОВКІЛЛЯ І ЗДОРОВ'Я»
(26–27 квітня 2018 року)**

За редакцією заслуженого діяча науки
і техніки України, професора С.Н. Вадзюка

Тернопіль
ТДМУ
«Укрмедкнига» 2018

Збірник матеріалів науково-практичної конференції «Довкілля і здоров'я», за редакцією проф. Вадзюка С. Н. – Тернопіль: Укрмедкнига, 2018. – 148 с.

Відповідальність за представлені результати досліджень несуть автори тез.

ПОКАЗНИКИ КАРДІОІНТЕРВАЛОГРАФІЇ ЮНАКІВ І ДІВЧАТ ПОДІЛЛЯ З РІЗНИМИ ТИПАМИ ГЕМОДИНАМІКИ

Сергєта І. В., Ковальчук В. В.

Вінницький національний медичний університет ім. М. І. Пирогова

E-mail: hygiene@vnmnu.edu.ua

Кардіоінтервалографія (КІГ) є важливим методом дослідження, що використовується як скринінг-тест під час проведення масових оглядів для виявлення пацієнтів з субклінічними та клінічними формами захворювань, оцінки вихідного вегетативного тону, вегетативної реактивності і вегетативного забезпечення діяльності. В ході наукової роботи дослідження проводились з використанням кардіологічного комп'ютерного діагностичного комплексу в приміщенні з температурою повітря не нижче 20-22 °С у горизонтальному положенні людини після 10-15-хвилинного відпочинку натщесерце.

Одержані результати засвідчували наявність цілого ряду цікавих закономірностей. Так, під час аналізу показників КІГ практично здорових юнаків і дівчат Поділля з різними типами гемодинаміки встановлені наступні особливості:

– статистично значимо більші значення показників M_0 , M_{\max} , M_{\min} , NNM у дівчат з гіпо– та еукінетичним типами гемодинаміки, ніж в групах з гіперкінетичним типом гемодинаміки, що вказують на більш динамічний діапазон і економічність діяльності серця, достатній рівень споживання кисню та переважання тону парасимпатичної системи;

– статистично значимо більші значення показника індексу напруги регуляторних систем у дівчат з гіперкінетичним типом гемодинаміки, ніж в групах з еукінетичним типом гемодинаміки, що свідчить про більший ступінь функціональної напруги регуляторних механізмів системи кровообігу;

– між групами дівчат з різними типами гемодинаміки за статистичними та спектральними (за діапазонами частот) показниками не встановлено жодної статистично значимої відмінності показників

КІГ, що говорить про рівновагу впливу парасимпатичної і симпатичної нервової регуляції на ритм серця та зменшення варіабельності його (серця) ритму;

- статистично значимо менші значення показників M_0 , Max , Min , NNM та $RMSSD$, $PNN50$ у юнаків із еукінетичним типом гемодинаміки, ніж в групах із гіпокінетичним типом гемодинаміки, що вказує на посилення симпатичної регуляції, яка пригнічує активність автономного контуру;

- між групами юнаків або дівчат з різними типами гемодинаміки за показниками для оцінки вегетативного гомеостазу за методом Басевського та спектральними (за діапазонами частот) показниками практично не встановлено статистично значимої відмінності показників КІГ;

- статистично значимо більші значення показників M_0 , NNM , Max , Min у юнаків із гіпо– і еукінетичними типами гемодинаміки, тенденція до формування більших значень $RMSSD$ у юнаків із гіпокінетичним типом та AM_0 у юнаків еукінетичним типом, ніж серед відповідних за типом гемодинаміки груп дівчат, що доводить більшу активність парасимпатичної ланки вегетативної регуляції у юнаків порівняно із дівчатами;

- статистично значимо більші значення показників VPR у дівчат із гіпокінетичним типом, ніж у юнаків із гіпокінетичним типом та, навпаки, менші значення показників LF/HF у дівчат із еукінетичним типом, ніж у юнаків із еукінетичним типом гемодинаміки, що вказують на більше зміщення вегетативного балансу в симпатичний бік та зростання напруги регуляторних систем у дівчат.

Визначено, що варіабельність гемодинамічних реакцій може бути зумовлена індивідуально-типологічними особливостями регуляції кровообігу, які засновані на взаєминах між серцевим і судинним механізмами у підтримці гемодинамічного гомеостазу. Крім того, конституціональні особливості функціонування серцево-судинної системи забезпечуються не лише морфологічними характеристиками – вони мають базуватися на певних розбіжностях функціональних систем, які залежно від стану вегетативної регуляції відіграють істотну роль. Тому надто важливим є дослідження особливостей зв'язків показників варіабельності серцевого ритму з антропометричними і соматотипологічними показниками у осіб з різними типами гемодинаміки через призму оцінки стану вегетативної регуляції.