



УКРАЇНА

(19) UA (11) 42137 (13) U  
(51) МПК (2009)  
A61H 1/00

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ  
І НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

видається під  
відповідальність  
власника  
патенту

(54) ПРИСТРІЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЛІКУВАЛЬНОЇ ГІМНАСТИКИ В ТРАКЦІЙНО-ТРЕНУЮЧОМУ РЕЖИМІ

1

2

(21) u200900380

(22) 19.01.2009

(24) 25.06.2009

(46) 25.06.2009, Бюл.№ 12, 2009 р.

(72) ФЕДЕНЮК ЛЕОНІД ВОЛОДИМИРОВИЧ, КОЛІСНИК ПЕТРО ФЕДОРОВИЧ, КРАВЕЦЬ РОСТИСЛАВ АНАТОЛІЙОВИЧ, КОЛІСНИК СЕРГІЙ ПЕТРОВИЧ

(73) ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМ. М.І. ПИРОГОВА

(57) Пристрій для проведення лікувальної гімнастики в тракційно-тренуючому режимі, що містить пасок у вигляді кільця, який пропущений через металеве кільце, прикріплене до пружини з обмежувачем, до якої зафіксовані карабін і мотузок з петлею.

Корисна модель відноситься до медицини, а саме до лікувальної фізкультури і може бути використана для лікування та профілактики захворювань хребта (остеохондроз, остеопороз, спондилоартроз), медичної реабілітації пацієнтів при вказаній патології шляхом зміцнення м'язів, які забезпечують рухи та стабільність хребта.

Відомий спосіб проведення лікувальної гімнастики хребта, який полягає в циклічному ритмічному навантаженні та наступному розслабленні м'язів поперекового відділу хребта, цикли багаторазово повторюються і чергуються, навантаження м'язів забезпечується однополюсним короткочасним тиском тулуба на упор, який розташовують біля поперекового відділу хребта в перпендикулярній площині до вертикальної вісі хребта (Деклараційний патент України на винахід №51448 6A61H1/00, Бюл. №11, 2002р.). Зазначене навантаження м'язів здійснюють протягом 1-2 секунд. Після завершення циклів навантаження м'язів з одного боку здійснюють аналогічні цикли навантаження в інші боки від тулуба шляхом переміщення упора.

Недоліком цього способу є необхідність виконання великої кількості (90-120) циклів навантаження і розслаблення м'язів в кожен бік. Для оптимальної роботи та ефективного підвищення тону м'язів необхідне їх симетричне скорочення і розтягнення, що не досягається при виконанні лікувальної гімнастики вищевказаним способом.

Найближчого аналога заявленому пристрою немає.

В основу корисної моделі "Пристрій для проведення лікувальної гімнастики в тракційно-тренуючому режимі" поставлене завдання зміцнення м'язів поперекового відділу хребта для по-

передження та лікування вертебральної патології та спрощення технологічних можливостей лікувальної гімнастики.

Поставлене завдання здійснюється пристроєм, що містить пасок у вигляді кільця, котрий пропускають через металеве кільце, прикріплене до пружини з обмежувачем, до якої фіксується карабін і мотузок з петлею.

На кресленні зображено пристрій для проведення лікувальної гімнастики в тракційно-тренуючому режимі для зміцнення м'язів поперекового відділу хребта.

Загальний вигляд і складові частини пристрою: пасок у вигляді кільця (1), котрий пропускають через металеве кільце (2), прикріплене до пружини з обмежувачем (3), до якої фіксується карабін (4) і мотузок з петлею (5).

Пристрій складається із паска (1), кінці якого зшиваються щоб утворилось кільце. Пасок складається і пропускається через металеве кільце (2), яке прикріплюється до пружини (3). Металева пружина довжиною 35см і діаметром 2см містить обмежувач розтягнення у вигляді мотузка, який не дозволяє їй перерозтягуватись, зберігаючи еластичність на тривалий час. До іншого кінця пружини прикріплюється карабін (4), за допомогою якого фіксується мотузок (5).

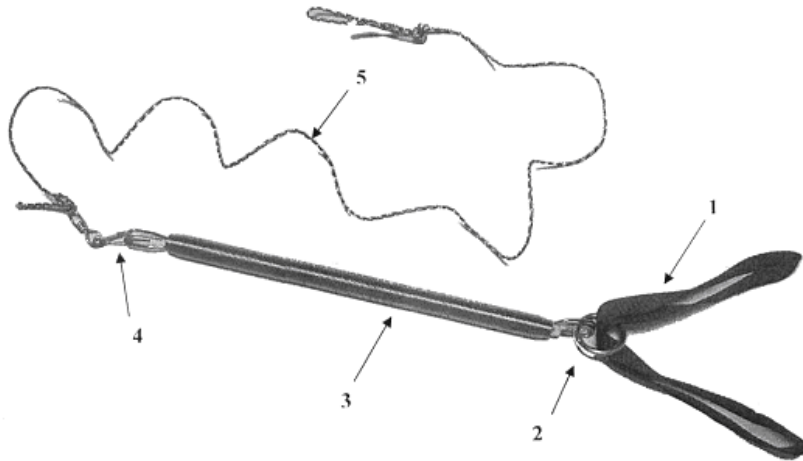
При виконанні лікувальної гімнастики для м'язів поперекового відділу хребта пристрій застосовують наступним чином: пацієнта розташовують в горизонтальному положенні на кушетці (або підлозі), його чоло контактує з кушеткою, під грудний відділ хребта підкладають валик, руки розташовуються вздовж тіла. За допомогою петлі мотузки (5) пристрій фіксують позаду від пацієнта до будь-

(19) UA (11) 42137 (13) U

якого стабільно розміщеного предмета, в цьому полягає зручність його використання в домашніх умовах. Ноги пацієнта до гомілково-ступеневих суглобів продівають в петлі, утворені кільцем із паска (1), котрий фіксується до пружини (3) за допомогою металевого кільця (2). Відстань від ніг пацієнта до місця прикріплення пристрою петлею вибирають таким чином, щоб пружина (3) знаходилась в нерозтягнутому положенні. При безпосередньому виконанні вправи пацієнт згинає ноги в колінних суглобах до кута 90-120 градусів. В активну фазу вправи (згинання) пацієнт робить вдих, підчас розслаблення і розгинання - видих. Після кожного розгинання ніг в циклі обов'язковою є фаза розслаблення, щоб при тривалому ізометричному напруженні м'язів не виникала гіпоксія м'язових волокон і ефективно реалізовувались

фізіологічні процеси в трофічному комплексі працюючих м'язів. Вправу повторюють 20-30 разів за 1-2 сесії. Для ефективного зміцнення м'язів поперекового відділу хребта рекомендують виконувати таку вправу два рази на день протягом 3-6 місяців. Одночасний тракційний компонент вправи, котрий реалізується за допомогою пружини (3) пристрою сприяє зменшенню диск-радикулярних конфліктів і кращому розслабленню м'язів після кожного циклу вправи, розвантаженню опірних анатомічних елементів сегментів хребта.

Таким чином, пристрій для проведення лікувальної гімнастики в тракційно-тренуючому режимі може використовуватись для попередження та лікування вертебральної патології та спрощення технологічних можливостей лікувальної гімнастики.



Фиг. 1