

# ОЗОНОТЕРАПІЯ В ЛІКУВАННІ ДІАБЕТИЧНОЇ АНГІОПАТІЇ

Баранова І.В.

ДЗ Вузлова клінічна лікарня ст. Вінниця, м. Вінниця

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова

**Актуальність проблеми.** Цукровий діабет є одним із найпоширеніших хронічних захворювань людства з швидким прогресуванням та розвитком ускладнень. Спостерігається стійка інвалідизація людей працездатного віку. Озонотерапія є сучасним лікувальним фактором із широким напрямком впливу.

**Метою** нашого дослідження стало підвищення ефективності комплексного лікування хворих з діабетичною ангіопатією шляхом застосування методу озонотерапії.

**Матеріали та методи.** Протягом 2011-2012 рр. проліковано 42 хворих з діабетичною ангіопатією. Контрольну групу склали пацієнти однорідні за віком, статтю та перебігом цукрового діабету. Пацієнти основної групи отримували медикаментозну терапію та курс внутрішньовенної озонотерапії (насиченість киснем від 2 до 8 мг/л), курс лікування склав 8 процедур, які відпускались через день.

Ефективність лікування оцінювалась в динаміці за шкалою SF-36 – визначення якості життя.

**Обговорення результатів.** Аналіз отриманих результатів показав достовірне ( $p < 0,05$ ) покращення показників якості життя по всім шкалам SF-36.

**Висновки.** Визначення параметрів якості життя є швидким та зручним методом оцінки стану здоров'я хворого на цукровий діабет, що відповідає об'єктивним даним. Застосування методу системної озонотерапії дозволяє оптимізувати комплекс медикаментозного лікування діабетичної ангіопатії.