

**Вінницький національний медичний університет
імені М.І.Пирогова
Міністерство охорони здоров'я України**

**ПІДГОТОВКА ЛІКАРІВ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ
«ЗАГАЛЬНА ПРАКТИКА- СІМЕЙНА
МЕДИЦИНА» У ВІДПОВІДНОСТІ ДО
«НАСКРІЗНОЇ ПРОГРАМИ» ЗАТВЕРДЖЕНОЇ
МІНІСТЕРСТВОМ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ ВІД 6 КВІТНЯ 2011 РОКУ**

Тези доповідей
методичної конференції
24 квітня 2013 року

УДК: 614.25: 378. 147

ПІДГОТОВКА ЛІКАРІВ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ «ЗАГАЛЬНА ПРАКТИКА-СІМЕЙНА МЕДИЦИНА» У ВІДПОВІДНОСТІ ДО «НАСКРІЗНОЇ ПРОГРАМИ» ЗАТВЕРДЖЕНОЇ МІНІСТЕРСТВОМ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ ВІД 6 КВІТНЯ 2011 РОКУ

Тези доповідей
методичної конференції
м. Вінниця, 24 квітня 2013 року

Редакційна колегія: В. М. Мороз (головний редактор)
Ю.Й. Гумінський (відповідальний редактор)
Л. В. Фоміна

Відповідальний за випуск: А.М.Гулевич

“Наскрізна програма” підготовки студентів медичних факультетів та лікарів-інтернів МОЗ України окреслила основні шляхи вдосконалення навчально-методичного забезпечення підготовки лікарів загальної практики, зокрема впровадження базового реєстру практичних навичок та методик, необхідних для роботи на посадах лікарів за спеціальністю “Загальна практика – сімейна медицина”, як важливої складової покращання практичної підготовки лікарів первинної ланки медико-профілактичної допомоги населенню.

Збірник розрахований на всіх працівників медичної галузі.

© Вінницький національний медичний університет ім. М.І.Пирогова, 2013

Вергелес К.М. ПРОБЛЕМИ ВАЛЕОЛОГІЇ В ЖИТТІ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА: ЗАСТОСУВАННЯ В ЗАГАЛЬНІЙ ПРАКТИЦІ-СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ.....	20
Вергелес К.М. ВПЛИВ ДУХОВНОСТІ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ НА ОСНОВІ ДОСЛІДЖЕНЬ ЛІКАРЯ ГАРОЛЬДА КЕНІГА, ЯК ПРИКЛАД РОБОТИ ДЛЯ ЛІКАРІВ СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ.....	21
Вернигородский В.С., Власенко М.В., Паламарчук А.В., Фишук О.А. ОБЩАЯ ПРАКТИКА – СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНА ПО ВОПРОСАМ КЛИНИЧЕСКОЙ ЭНДОКРИНОЛОГИИ.....	23
Вільцанюк О.О., Степанюк А.Г., Ткаченко О.В. ЗАГАЛЬНА ПРАКТИКА СІМЕЙНА МЕДИЦИНА – СУЧАСНА МОДЕЛЬ ПЕРВИННОЇ МЕДИКО-САНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ.....	24
Власенко М.В., Паламарчук А.В. РОЛЬ ТА ПІДГОТОВКА СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ ДЛЯ РЕАЛІЗАЦІЇ ДЕРЖАВНИХ ПРОГРАМ З ЕНДОКРИНОЛОГІЇ.....	26
Власенко М.В., Сокур С.О. ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ З КЛІНІЧНИХ ДИСЦИПЛІН (ЕНДОКРИНОЛОГІЇ) В МЕЖАХ ЛІКАРЯ ЗАГАЛЬНОЇ ЛАНКИ.....	27
Гаврилюк А.О., Борейко М.Р., Рауцкієне В.Т. РОЛЬ ПАТОЛОГІЧНОЇ АНАТОМІЇ В ФОРМУВАННІ КЛІНІЧНОГО МИСЛЕННЯ ЛІКАРІВ ЗАГАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ – СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ.....	28
Гармаш Л.Л., Бондар С.А., Псюк С.К., Бельц С. Є ОПТИМІЗАЦІЯ ВИКЛАДАННЯ ПРЕДМЕТУ « ДЕРМАТОЛОГІЯ ТА ВЕНЕРОЛОГІЯ» ЛІКАРЯМ ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ « ЗАГАЛЬНА ПРАКТИКА - СІМЕЙНА МЕДИЦИНА».....	29
Горпинюк О.П., Гайдаєнко О.Ф. СТАНОВЛЕННЯ КОМУНІКАТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНЬОГО СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ.....	30
Денека М.Т. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНО-ТЕРМІНОЛОГІЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ПІЗНАВАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ.....	32
Дудік О.П., Драчук Н.В. РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИБОРУ ЗАСОБІВ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ГІГІЄНИ ПОРОЖНИНИ РОТА ПАЦІЄНТАМ РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУП.....	33
Дудікова Л.В. ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ СТУДЕНТІВ ТА ЛІКАРІВ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ «ЗАГАЛЬНА ПРАКТИКА - СІМЕЙНА МЕДИЦИНА».....	34
Дудник В.М., Андрікевич І.І. ДОСВІД ВИКЛАДАННЯ ДИТЯЧОЇ ЕНДОКРИНОЛОГІЇ ВІДПОВІДНО ТИПОВОЇ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ З ДИСЦИПЛІНИ « ПЕДІАТРІЯ».....	35

Вергелес К.М.

Вплив духовності на здоров'я людини на основі досліджень лікаря Гарольда Кеніга, як приклад роботи для лікарів сімейної медицини.

Зовсім до недавнього часу сучасній охороні здоров'я не вдавалося повністю встановити, який взаємозв'язок існує між духовністю і здоров'ям. В ході людської історії духовність складала основу суспільства і домінувала в культурі, медицині та управлінні суспільством. Кожна культура має своє коріння духовності, і духовність кожної культури по-різному впливає на сьогоdnішній світ. Провідні дослідження в області впливу духовності на здоров'я людини здійснюються в Медичному Центрі Університету Дюка (Duke University Medical Center) під керівництвом Гарольда Кеніга.

Лікар Кеніг, всесвітньовідомий дослідник в області медицини, що сам є кваліфікованим медбратом, терапевтом і професором психіатрії та медицини Медичного Центру Університету Дюка. Він також засновник і співдиректор Центру духовності, релігієзнавства і здоров'я при університеті Дюка. Зі своїми доповідями він виступає на конференціях і семінарах, що проводяться в США. Його дослідження направлені на те, щоб виявити, як духовність впливає на літніх людей та інвалідів. Він написав багато книг з цього питання, а також взяв участь в декількох телевізійних і радіопрограмах. У книзі "Оздоровчий зв'язок" надзвичайно серйозно, але з гумором, він описує своє життя і духовність, пов'язуючи їх із своїми дослідженнями.

Дослідження Кеніга торкаються різних проблем із здоров'ям, від раку молочної залози до незначних нездужань. Він чудово знає, що таке бути інвалідом, оскільки частину свого життя провів у інвалідному візку. Коли Кеніг став християнином, він зрозумів, що віра здійснила глибокий вплив на його здатність примиритися з інвалідністю.

Всі основні світові релігії сприяють розвитку таких чеснот як прощення, подяка, доброта і любов, і якщо людина проявляє їх в житті, це може поліпшити її здоров'я".

Проведені дослідження показали, що люди можуть змінювати імунну систему і здатність людини чинити опір хворобам, породжують серцево-судинні захворювання, сприяють відхиленням в роботі травного тракту, порушенню метаболізму і так далі. Лікар Кеніг виявив, що духовність направляє людину. З цього видно, що духовність пом'якшує стрес, сприяє розвитку відчуття спокою за рахунок прояву чеснот, психологічно змінює людину. Це веде до зміцнення імунної системи. Також є вірогідність, що люди стануть оптимістичнішими, довше житимуть і стануть здоровішими.

Унікальність цих досліджень полягає в тому, що для їх проведення була використана комбінація різних особистостей і те, як кожна особа використовує духовність, щоб справитися з депресією і стресом. Кеніг використовував свій досвід із впливу духовності на здоров'я людини, накопичений при роботі з людьми літнього віку і з тими, хто відчуває депресію, щоб узагальнити дослідження, що стосуються ролі відчаю, який

відчувають люди при різних захворюваннях. Результати вражаючі! Були визначені різні групи осіб і захисних механізмів та зроблені чіткі висновки по роботі кожного механізму.

Це створило багатообіцяючі прогнози для подальших досліджень, що вестимуть до вивчення різних форм лікування, які можуть бути, врешті решт, корисними в сучасній охороні здоров'я при дотриманні медичної і жіночої етики, сконцентрованих на оздоровчих аспектах співчуття. Це забезпечує позитивний утилітарний підхід до охорони здоров'я.

Кеніг говорить, що багато вчених також наводять наукові докази того, що духовність відіграє позитивну роль в підтримці гарного здоров'я. Він вважає, що в майбутньому ця галузь стане пріоритетнішою, ніж раніше. Кеніга понад усе хвилює, чи зможуть учені, зацікавлені роботою в цій галузі, в майбутньому здобути освіту, що дозволяє їм проводити дослідження, видавати роботи, які отримають підтримку, і публікувати результати в періодичних медичних виданнях.

Робота Кеніга отримала визнання в багатьох країнах світу, де існували режими, що здійснювали репресії, таких як Угорщина і Україна. До цих досліджень виявили цікавість в Індії, Тайвані та в деяких ісламських державах. На сайті www.thenewmedicine.org опубліковані думки деяких професорів і викладачів, які підтримують дослідження лікаря психіатра Кеніга і вважають, що їх необхідно інтегрувати в систему охорони здоров'я.

Оскільки більшістю європейських вчених доведено, що основою деяких хвороб людини стають психосоматичні захворювання, тому дане дослідження може бути корисним. В процесі підготовки лікарів загальної практики сімейної медицини потрібно врахувати і це дослідження проведене лікарем психіатром Гарольдом Кенігом.