

**Рівні мозкового натрійуретичного пептиду у плазмі крові чоловіків та жінок постменопаузного віку хворих на гіпертонічну хворобу II стадії при наявності або відсутності ожиріння**

**Палагнюк Г.О., Пашкова Ю.П., Степанець С.О., Сакович О.О.,  
Сивак В.Г., Ружанська В.О., Камлук Т.П., Сінгх О.О.,  
Вільчинський Г.В., Жебель Н.В.**

*Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова*

**Актуальність проблеми.** Есенціальна артеріальна гіпертензія (АГ) у поєднанні із ожирінням формує основу для розвитку багатьох кардіоваскулярних хвороб і, на сьогодні, постає надзвичайно важливою проблемою медицини серед осіб чоловічої та жіночої статі.

**Наукова новизна роботи.** Вперше встановлено, що плазмова концентрація мозкового натрійуретичного пептиду (МНП) у чоловіків та жінок постменопаузного віку з ГХ II стадії при наявності ожиріння та I і II ступенях АГ достовірно нижча, ніж у осіб різної статі без ожиріння з відповідними ступенями підйому артеріального тиску.

**Мета.** Покращити діагностику важкості ГХ у хворих різної статі при наявності чи відсутності ожиріння шляхом визначення рівнів плазмової концентрації МНП.

**Методи та результати досліджень.** Під час дослідження проведено обстеження 79 практично здорових чоловіків, які склали групу контролю (середній вік становив  $54,64 \pm 0,4$  років) та 80 практично здорових жінок, (середній вік яких був  $57,49 \pm 0,48$  років), які проживають у м. Вінниці та Вінницькій області. Обстежено 40 чоловіків (середній вік -  $55,01 \pm 0,36$  років) та 50 жінок постменопаузного віку (середній вік -  $56,91 \pm 0,36$  років), з ГХ II стадії, вік яких достовірно не відрізнявся від віку практично здорових чоловіків та жінок. В дослідження не включали осіб із вторинною гіпертензією та хворобами, при яких змінюються показники вивчаємих пептидів. Встановлено, що рівень МНП у чоловіків контрольної групи з оптимальним артеріальним тиском (АТ) без ожиріння становить -  $26,72 \pm 0,12$  пг/мл, з оптимальним АТ та ожирінням -  $14,30 \pm 0,09$ , з нормальним АТ без ожиріння -  $28,33 \pm 0,23$  пг/мл, з нормальним АТ та ожирінням -  $17,00 \pm 0,12$  пг/мл, високим нормальним АТ без ожиріння -  $32,35 \pm 0,25$  пг/мл, високим нормальним АТ та ожирінням -  $23,00 \pm 0,08$  пг/мл; у жінок – з оптимальним АТ без ожиріння -  $21,53 \pm 0,09$  пг/мл, оптимальним АТ та ожирінням -  $11,80 \pm 0,12$  пг/мл, нормальним АТ без ожиріння -  $23,67 \pm 0,05$  пг/мл, нормальним АТ з ожирінням -  $15,00 \pm 0,23$  пг/мл, високим нормальним АТ без ожиріння -  $27,23 \pm 0,07$  пг/мл, високим нормальним АТ та ожирінням -  $20,25 \pm 0,12$  пг/мл) ( $p \leq 0,05$ ). Визначено, що плазмова концентрація МНП при ГХ II стадії у чоловіків з I ступенем АГ без ожиріння становила -  $68,75 \pm 0,12$  пг/мл, з I ступенем АГ та ожирінням -  $60,60 \pm 2,13$  пг/мл, з II ступенем АГ без ожиріння -  $79,21 \pm 1,65$  пг/мл, з II

ступенем АГ та ожирінням -  $65,44 \pm 0,24$  пг/мл; у жінок – з I ступенем АГ без ожиріння -  $50,00 \pm 1,12$  пг/мл, з I ступенем АГ та ожирінням -  $37,05 \pm 2,33$  пг/мл, з II-III ступенями АГ без ожиріння -  $61,64 \pm 2,12$  пг/мл, II-III ступенями АГ та ожирінням -  $46,57 \pm 0,18$  пг/мл) ( $p \leq 0,05$ ).

**Висновки.** У практично здорових чоловіків та жінок з ожирінням рівень МНП вірогідно нижчий, ніж у осіб чоловічої та жіночої статі без ожиріння при усіх категоріях нормального АГ ( $p \leq 0,05$ ). При порівнянні плазмової концентрації МНП у осіб різної статі визначено, що у чоловіків як у групах контролю так і при ГХ другої стадії (при наявності і при відсутності ожиріння), рівень пептиду достовірно більший, ніж у жінок постменопаузного віку у відповідних групах ( $p \leq 0,05$ ). У пацієнтів різної статі з ГХ II стадії з ожирінням плазмова концентрація МНП достовірно нижча ніж у осіб з нормальною масою тіла при усіх ступенях АГ ( $p \leq 0,05$ ).