

УДК: 616-071:668.583:616.314-008.8:616.314-089.23

Попова О.І.

Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова, кафедра стоматології дитячого віку

Клінічна ефективність зубної щітки „Орал Бі Інтердентал Сет” в усуненні зубного нальоту при використанні незнімної ортодонтичної апаратури.

Негативна роль зубного нальоту в розвитку карієсу та захворювань пародонту є визначеною та посилюється в умовах використання незнімної ортодонтичної апаратури. Найбільш розповсюдженим та достатньо ефективним методом усунення зубного нальоту є чищення зубів зубною щіткою. Конструкція зубної щітки відіграє важливу роль в ефективності усунення зубного нальоту.

Метою даного дослідження було визначення клінічної ефективності щодо усунення над'ясенного зубного нальоту при використанні зубної щітки „Орал Бі Інтердентал Сет” в пацієнтів, що користуються незнімною ортодонтичною апаратурою.

Матеріали та методи. В дослідженні приймали участь 30 осіб віком від 16 до 25 років з різними видами зубо-щелепних аномалій, для лікування яких використовувалась незнімна ортодонтична апаратура. Всіх пацієнтів було поділено на 2 групи: дослідну та контрольну. В обох групах проводили одноразове чищення зубів протягом 2-х хвилин та визначали індекс зубного нальоту Сілнес-Лое до чищення та після чищення зубів. В першій дослідній групі, що складалась з 16 осіб, проводили чищення зубів щіткою „Орал Бі Інтердентал Сет”, а в другій контрольній групі (14 осіб) – звичайною щіткою Орал Бі. В обох групах пацієнти користувались однаковою незнімною ортодонтичною апаратурою як на верхній, так і на нижній щелепах та були ознайомлені з стандартним методом чищення зубів. Ефективність зубної щітки „Орал Бі Інтердентал Сет” визначали за різницею між показниками індексу Сілнес-Лое до чищення та після чищення зубів, а також за різницею між показниками двох груп.

Результати. Початкові середні значення індексу зубного нальоту в обох групах суттєво не відрізнялись та становили $2,543 \pm 0,213$ в дослідній групі та $2,525 \pm 0,170$ в контрольній, що не має статистично значимої різниці. Після 2-х хвилин чистки зубів в контрольній групі індекс зубного нальоту зменшився та становив $1,568 \pm 0,124$, тобто відрізнявся від початкового на 0,957 ($p < 0,05$) або на 37,9%. Середнє значення індексу зубного нальоту в дослідній групі після чистки зубів щіткою „Орал Бі Інтердентал Сет” становило $1,445 \pm 0,145$, що менше від початкового на 1,098 ($p < 0,05$) або на 43,4%. Таким чином, чистка зубів протягом 2-х хвилин за допомогою зубних щіток дозволила значно та статистично достовірно зменшити кількість зубного нальоту. Але при використанні зубної щітки „Орал Бі Інтердентал Сет” можна усунути зубного нальоту за індексом Сілес-Лое на 0,123 ($t=2,75$) або 5,5% більше. Пацієнти обох груп відчули значне покращення стану гігієни порожнини рота після чистки зубів, але особливо було відмічено зручність використання зубної щітки „Орал Бі Інтердентал Сет” завдяки можливості усунення нальоту в місцях найбільшого накопичення.

Висновки. В умовах проведеного дослідження зубна щітка „Орал Бі Інтердентал Сет” проявила статистично значиміший рівень ефективності в усуненні зубного нальоту, незважаючи на те, що пацієнти, що використовують незнімну ортодонтичну апаратуру, потребують більш тривалого часу для ефективної чистки зубів, ніж 2 хвилини. Проведене дослідження підтверджує необхідність застосування щітки з особливою формою та дизайном для ретельного усунення нальоту з ділянок накопичення та дозволяє рекомендувати лікарями-стоматологами зубну щітку „Орал Бі Інтердентал Сет” для постійного використання у пацієнтів з зубо-щелепними аномаліями, що користуються незнімною ортодонтичною апаратурою.

Попова Олена Іванівна, к.мед.н, асистент кафедри стоматології дитячого віку Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова

Тел.роб. 8(043-2)35-93-15

Тел.моб. 80677214170