

**АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКЕ НАУКОВО-МЕДИЧНЕ ТОВАРИСТВО
ГЕРОНТОЛОГІВ І ГЕРІАТРІВ**

**II НАЦІОНАЛЬНИЙ КОНГРЕС
ГЕРОНТОЛОГІВ І ГЕРІАТРІВ
УКРАЇНИ**

*4-6 жовтня 1994 р.
м. Київ*

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

Частина 1

Київ-1994

ВИЗНАЧЕННЯ БІОЛОГІЧНОГО ВІКУ В ЕКСПЕРТНІЙ КЛІНІЦІ

В.Г. Берко, О.С. Дацюк, Б.П. Бажура, О.Б. Маслова

Вінницька філія УкрДержНДІМСП

Визначення біологічного віку людей має значення при вирішенні практичних завдань медико-соціальної експертизи.

За допомогою автоматизованого велоергометричного комплексу АВЕ-11 обстежено 73 чол. віком від 16 до 68 років, в т.ч. 55 чоловіків і 18 жінок. Хворих на гіпертонічну хворобу (ГХ) було 14 чол., з ожирінням – 35 чол., із сполученням ГХ і ожиріння – 14 чол., 10 практично здорових осіб склали контрольну групу. Надмірна вага тіла відмічена у 49 чол. – від 10 до 34 кг, в середньому $18,3 \pm 2,0$ кг.

Оцінка фізичного стану досліджених дала такі результати: низький – у 46 чол., нижче середнього – у 17 чол., середній і вище середнього був у контрольній групі.

Фізична працездатність обстежених оцінювалась таким чином: працездатних було 11 чол., з помірно обмеженою працездатністю – 12 чол., із значно обмеженою – 21 чол., не працездатних – 29 чол.

Біологічний вік перевищував паспортний у всіх хворих на ГХ і ожиріння на 6-34 роки, в середньому – на $12,3 \pm 1,6$ років. в контрольній групі біологічний вік співпадав із паспортним або ж відрізнявся від нього на 2-3 роки в той чи інший бік.

Відмічено пряму пропорційну залежність між важкістю проявів основної патології і переважанням біологічного віку над паспортним – чим більш вираженою була патологія, тим вищим був біологічний вік.

Визначення біологічного віку дозволило винести експертні рекомендації всім обстеженим хворим, які були досить складними для лікарів-експертів МСЕК.